РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЭХИРИТ-БУЛАГАТСКИЙ РАЙОН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «УСТЬ-ОРДЫНСКОЕ»

**Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е**

от 05.04.2024 г. № 50 - р п. Усть-Ордынский

«Об утверждении инструкций по охране труда

администрации муниципального образования «Усть-Ордынское»

В соответствии с требованиями статей 214, 225 Трудового кодекса РФ и в связи с вступлением в силу Требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утвержденных приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н, в целях обеспечения безопасных условий и охраны труда в администрации муниципального образования «Усть-Ордынское»:

1. Утвердить Вводный инструктаж по охране труда. Цель и задачи вводного инструктажа по охране труда. Общие сведения об организации, характерные особенности (Приложение 1)

2. Утвердить Инструкцию по охране труда №1 для муниципальных служащих и работников администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 2).

3. Утвердить Инструкцию по охране труда №2 при работе на персональном компьютере (ноутбуке). (Приложение 3)

4. Утвердить Инструкцию по охране труда №3 для водителя легкового автомобиля администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 4).

5. Утвердить Инструкцию по охране труда №4 на автомобильном транспорте (Приложение 5).

6. Утвердить Инструкцию по охране труда №5 для уборщика помещений  администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 6).

7. Утвердить Инструкцию по охране труда № 6 при работе на лестницах и стремянках (Приложение 7)

8. Утвердить Инструкцию по охране труда №7 для тракториста администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 8)

9. Утвердить Инструкцию по охране труда №8 при выполнении работ на тракторе с установленным съемным механизмом для очистки дорог (Приложение 9)

10. Утвердить Инструкцию по охране труда №9 для дворника администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 10)

11. Утвердить Инструкцию №10 о мерах пожарной безопасности (Приложение 11)

12. Утвердить Инструкцию №11 по оказанию первой доврачебной помощи (Приложение 12).

13. Утвердить Инструкцию №12 по электробезопасности для неэлектротехнического персонала (I группа допуска) администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 13).

14. Утвердить Перечень инструкций действующих в администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (Приложение 14).

15. Первичный инструктаж на рабочем месте до начала производственной деятельности проводить:

- со всеми вновь принятыми в организации работниками;

- работниками, выполняющими новую для них работу;

- со студентами, учащимися, прибывшими на практику;

- работниками на общественных работах

с регистрацией в журнале инструктажа на рабочем месте.

16. Проведение первичного, повторного, внепланового и целевого инструктажа возложить наответственного за охрану труда Ботхоева Е.Д. главного специалиста отдела по правовому обеспечению в администрации муниципального образования «Усть-Ордынское».

17. Повторный инструктаж на рабочем месте проводить один раз в полгода, с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

18. Распоряжение подлежит размещению на официальном сайте администрации муниципального образования «Усть-Ордынское».

19. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его официального опубликования.

20. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава                                                                              А.С. Асалханов

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 1)

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ, ХАРАКТЕРНЫЕ

ОСОБЕННОСТИ

В Законодательстве о труде сказано, что одной из основных обязанностей рабочих и служащих является соблюдение требований охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии. В связи с этим необходимо познакомиться с этими требованиями для того, чтобы Ваша работа была бы безопасной и безвредной для здоровья. Для этой цели со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности проводится вводный инструктаж по безопасности труда. Что же такое «охрана труда»?

Под охраной труда понимается система законодательных актов, социально-экономических, организационных, технических, гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий и средств, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Говоря проще, охрана труда направлена на создание безопасных и здоровых (безвредных) условий труда для каждого работающего.

Таким образом, целью вводного инструктажа является ознакомление Вас с основными положениями законодательства о труде и требованиями охраны труда.

Главная ценность нашей организации - это наши сотрудники. Надеемся, что Вы также будете содействовать успеху нашей организации и испытаете чувство гордости и удовлетворения от своей работы у нас.

Для успешного профессионального роста Вы должны быть:

- активны;

- решительны;

- ответственны;

- самостоятельны и уверены в себе;

- осознавать задачи, стоящие перед администрацией;

- хорошо работать в коллективе.

Вы приняты на работу в администрацию муниципального образования «Усть-Ордынское» (далее - Администрация). В соответствии с Уставом администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (далее - Устав):

1. Администрация - исполнительно-распорядительный орган муниципального образования, наделенный полномочиями по решению вопросов местного значения.

2. Администрация обладает правами юридического лица в соответствии с федеральным законом, устанавливающим общие принципы организации местного самоуправления в Российской Федерации, и Уставом.

3. Правовыми актами администрации являются постановления и распоряжения.

4. Структура администрации утверждается советом депутатов муниципального образования «Усть-Ордынское» по представлению главы администрации.

5. В структуру администрации входят отраслевые (функциональные) органы администрации, действующие на основании положений, утвержденных в установленном порядке. Указанные органы могут наделяться правами юридического лица.

6. Расходы на обеспечение деятельности администрации осуществляются в пределах средств, предусмотренных в местном бюджете на ее содержание.

7. Администрация по решению главы администрации учреждает муниципальные предприятия и муниципальные учреждения от имени муниципального образования, необходимые для решения вопросов местного значения, а также осуществляет их реорганизацию и ликвидацию (далее: структура администрации, основные направления деятельности, фамилии руководителей и т.д.).

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

Для обеспечения Вашего права на безопасные и здоровые условия труда действует Трудовой кодекс (ТК), который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда. При приеме Вас на работу в организацию, Вы заключаете трудовой договор, сущность которого с юридической точки зрения заключается в следующем.

Трудовой договор - это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю для мужчин, а для женщин установлена сокращённая продолжительность рабочего времени **не более 36 часов в неделю**, если меньшая продолжительность рабочей недели не предусмотрена для них федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом заработная плата выплачивается в том же размере, что и при полной рабочей неделе. Устанавливается 5-ти дневная рабочая неделя с двумя выходными днями. Законодательством установлено не только время Вашего труда, но и время Вашего отдыха. Прежде всего, установлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более 1 часа. Время начала и окончания перерыва определяется правилами внутреннего трудового распорядка. Кроме того, установлены еженедельные выходные дни. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов. Работа в выходные дни, как правило, запрещается.

Ежегодно Вам будет предоставляться очередной отпуск. Кроме очередного отпуска, может быть предоставлен дополнительный, например, за выслугу лет продолжительностью:

1) при стаже муниципальной службы от 1 года до 5 лет - 1 календарный день;

2) при стаже муниципальной службы от 5 до 10 лет - 5 календарных дней;

3) при стаже муниципальной службы от 10 до 15 лет - 7 календарных дней;

4) при стаже муниципальной службы 15 лет и более - 10 календарных дней.

За ненормированный служебный день предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск продолжительностью три календарных дня.

Кроме установленных [законодательством](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_469771/adc5202dbc745c6b1bae2e9860039e581a05eb77/#dst100805) дополнительных отпусков, предоставляемых на общих основаниях, лицам, работающим в северных районах России, устанавливается также в качестве компенсации ежегодный дополнительный отпуск продолжительностью 8 календарных дней (в остальных районах Севера, где установлены районный коэффициент и процентная надбавка к заработной плате).

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении 6-ти месяцев его непрерывной работы в организации. Отпуск за второй и последующие годы предоставляется в любое время рабочего года в соответствии с графиком отпусков. О времени начала отпуска работник предупреждает работодателя не менее чем за две недели. Ежегодный отпуск может быть поделен на части, при этом одна из частей должна быть не менее 14 календарных дней.

Администрация не вправе требовать от Вас выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную им работу.

ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН

  Учитывая физиологические особенности женского организма, законодательство о труде специально регламентирует вопросы охраны труда женщин. К таким вопросам относятся, например, следующие:

- применение труда женщин на работах с тяжелыми и вредными условиями труда запрещено;

- установлены Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную;

- беременных женщин, матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, запрещено привлекать к работам в ночное время, сверхурочным работам, работам в выходные дни и направлять в командировки;

- женщины, имеющие детей в возрасте от трех до восьми лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия;

- беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключающую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов;

- женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка.

Перечисленные выше вопросы не исчерпывают всех льгот, предоставляемых женщинам (см. статьи 253 - 264 ТК РФ).

Трудовой распорядок организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка - это локальный нормативный акт организации, регламентирующий в соответствии с ТК и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в организации.

Правила внутреннего трудового распорядка организации утверждаются работодателем.

Ответственность за нарушение или невыполнение требований охраны труда:

За нарушение или невыполнение требований охраны труда должностные лица и другие работники организации могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности.

К дисциплинарным взысканиям относятся: замечание, выговор, увольнение с работы.

Организация несет материальную ответственность за ущерб, причиненный работнику увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением им своих трудовых обязанностей. Уголовная ответственность предусмотрена Уголовным кодексом и предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.

Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных ТК РФ и иными федеральными законами.

Общее руководство работой по охране труда в администрации осуществляется руководителем - главой администрации.

Непосредственная организация работ по охране труда возложена на главного специалиста отдела по правовому обеспечению.

В администрации создана комиссия по охране труда.

Целью контроля за соблюдением законодательства об охране труда является проверка условий и безопасности труда работающих, выявление отклонений от требований стандартов, норм, правил и других нормативных документов по охране труда, проверка выполнения службами и подразделениями организации своих обязанностей в области охраны труда, принятие эффективных мер по устранению выявленных недостатков и предупреждение аварий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний.

Основные способы защиты трудовых прав и законных интересов работников:

а) государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства;

б) защита трудовых прав работников профессиональными союзами;

в) самозащита работниками своих трудовых прав.

Формы самозащиты. В целях самозащиты трудовых прав работник может отказаться от выполнения работы, не предусмотренной трудовым договором, а также отказаться от выполнения работы, которая непосредственно угрожает жизни и здоровью, за исключением тех случаев, которые предусмотрены федеральными законами. На время отказа от указанной работы за работником сохраняются все права, предусмотренные ТК, иными законами и другими нормативными правовыми актами.

Преследование работников за использование ими допустимых законодательством способов самозащиты трудовых прав запрещается.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Все работники должны выполнять свои должностные обязанности, предусмотренные Трудовым договором, должностными инструкциями, правилами и инструкциями по охране труда.

Не бегайте по лестницам и коридорам, не закрывайте и не открывайте резко двери помещений.

Не устраняйте неисправность в электропроводке, приспособлениях и инструменте, не производите сами замену электроламп и предохранителей в электросети, это должны делать специалисты.

В помещениях с высокими стеллажами пользуйтесь специальными лестницами - стремянками.

Следите за исправностью оборудования, приборов, столов, стульев. Не переносите карандаши, инструмент и другие колющие предметы в карманах одежды.

Запрещается курение во всех рабочих помещениях.

ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

  Санитарно-гигиенические условия Вашего труда характеризуются наличием различных вредных производственных факторов, которые неблагоприятно влияют на Ваше здоровье и могут привести к заболеванию или снижению работоспособности.

К таким вредным факторам относятся: загазованность и запыленность воздуха, шум, вибрация, ультразвук, инфразвук, электромагнитные, ионизирующие, лазерные и другие излучения, освещенность рабочих мест, микроклиматические условия и т.п.

В зависимости от Вашей профессии, должности, специфики службы, подразделения, где Вы будете работать, для Вас могут представлять различный интерес перечисленные выше вредные факторы. Тем не менее, некоторые из них имеют место практически на любом рабочем месте.

Кроме того, нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться косвенной причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека, поэтому целесообразно ознакомиться с ними поподробнее.

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

  Гигиенические требования к производственному освещению основаны на психофизиологических особенностях восприятия и влияния света. К ним относятся следующие:

- близкий к солнечному, оптимальный спектральный состав света;

- уровень освещенности должен быть достаточным и соответствовать гигиеническим нормам;

- равномерность и устойчивость уровня освещенности в помещении во избежание частой переадаптации и развития зрительного утомления;

- борьба с блёскостью, как самих источников света, так и других предметов в пределах рабочей зоны.

Существуют следующие виды производственного освещения:

- естественное;

- искусственное;

- совмещенное.

МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

  Микроклимат производственных помещений - это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Оптимальные величины показателей микроклимата на рабочих местах производственных помещений

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Период  года | | Категория ра-  бот по уров-  ню энерго-  затрат, Вт | Темпе-  ратура  возду-  ха, °С | Темпера-  тура по-  верхнос-  тей, °С | Относитель-  ная влаж-  ность воз-  духа, % | Скорость  движения  воздуха,  м/с |
| Холодный | Iа (до 139)  Iб (140-174)  IIа (175-232)  IIб (233-290)  III (более 290) | | 22-24  21-23  19-21  17-19  16-18 | 21-25  20-24  18-22  16-20  15-19 | 60-40  60-40  60-40  60-40  60-40 | 0,1  0,1  0,2  0,2  0,3 |
| Теплый | Iа (до 139)  Iб (140-174)  IIа (175-232)  IIб (233-290)  III (более 290) | | 23-25  22-24  20-22  19-21  18-20 | 22-26  21-25  19-23  18-22  17-21 | 60-40  60-40  60-40  60-40  60-40 | 0,1  0,1  0,2  0,2  0,3 |

Воздействие микроклиматических условий на работающих (тепловое или холодовое) может привести к значительным изменениям жизнедеятельности организма и, вследствие этого, к снижению производительности труда, повышению общей заболеваемости работающих.

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ.

Поражение электрическим током - один из основных травмирующих факторов.

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно. Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т.п.);

- работа с неисправным ручным электроинструментом;

- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;

- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (не токопроводящими) ручками.

Если же на Ваших глазах произошел несчастный случай, связанный с воздействием электрического тока, Ваши действия должны быть следующими. Прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом нужно сделать это так, чтобы самому не попасть под напряжение. Лучше всего попытаться отключить электроустановку. Если же ее нельзя быстро отключить, то нужно оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая, либо отбросить от него электропровод деревянной палкой и т.п.

Если пострадавший пришел в сознание, ему необходимо обеспечить покой до прибытия врача или доставить в медпункт.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании нужно уложить пострадавшего на подстилку, обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду.

При отсутствии признаков жизни делаются искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Вы обязаны соблюдать следующие требования электробезопасности вблизи электрооборудования:

- не снимать запретительной таблицы на электрооборудовании;

- не открывать дверцы распределительных щитов;

- производить работу в охранной зоне ЛЭП по наряду-допуску;

- не складировать и не перемещать в вертикальном положении длинномерные материалы (прутки, трубы и т.д.) - более 2,0 м;

- не опускать с пролетного строения токопроводящие предметы и материалы вблизи контактных проводов электрифицированной железной дороги или администрации городского транспорта.

При обнаружении оборванного провода:

- не допускается касаться оборванного провода;

- следует оградить места обрыва на расстоянии не ближе 20 м;

- необходимо сообщить руководству участка.

Светильники напряжением 220 В располагают на высоте более 2,5 м.

ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ

И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

  Вы должны соблюдать правила личной гигиены. Не допускается принимать пищу в производственных помещениях. Бытовые помещения должны содержаться в чистоте, регулярно проветриваться.

Оказание первой доврачебной помощи с использованием аптечки проводится до прибытия квалифицированных специалистов, которые возьмут на себя дальнейшую заботу о пострадавшем.

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

  Наиболее частой причиной травматизма является спотыкание и подскальзывание при ходьбе, поэтому при перемещении по территории организации следует соблюдать следующие меры предосторожности: во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток; соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (погрузочно-разгрузочные работы, неровности и скользкие места на поверхности земли и т.п.).

Наибольшее количество травм происходит при несоблюдении правил дорожного движения и требований техники безопасности при проведении различных работ:

- неправильная постановка транспортного средства на ремонт и техническое обслуживание (отсутствие башмаков, вывешивание автомобиля за буксирные крюки и т.п.);

- проведение шиномонтажных работ без предохранительных приспособлений (происходит вылет замочного кольца);

- проведение работ повышенной опасности необученным, не аттестованным персоналом;

- допуск к работам в электроустановке лиц, не имеющих на это право;

- эксплуатация неисправного транспортного средства, электрооборудования, инструмента;

- халатное отношение к требованиям охраны труда;

- дорожно-транспортные происшествия.

Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.

Работников различных служб, подразделений, особенно мужчин, нередко привлекают к выполнению разовых погрузочных или разгрузочных работ и это является одной из часто встречающихся причин несчастных случаев, поскольку погрузочно-разгрузочные работы относятся к категории «повышенной опасности».

В связи с этим следует иметь в виду, что существуют предельные нормы переноски и перемещения тяжестей вручную. Допускается перемещать грузы вручную на расстояние до 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, приходящейся на одного мужчину (в возрасте старше 18 лет).

Если же произошел несчастный случай и Вы оказались рядом с пострадавшим, то Ваши действия должны быть следующими. При ушибах появляется припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. Помощь заключается в прикладывании "холода" для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния, наложении тугой повязки. Ушибленному месту создают покой. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

При растяжении связок (травме суставов) ощущается резкая боль, появляется припухлость и ограничивается подвижность суставов. При оказании первой помощи травмированную конечность необходимо туго забинтовать и обеспечить ей покой. К месту травмы следует приложить «холод».

ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ

СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

  Законодательством о труде предусмотрена обязанность администрации своевременно и правильно проводить расследование и учет несчастных случаев на производстве.

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю.

При несчастных случаях, работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

- немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в ТК РФ, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, а о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - также родственников пострадавшего;

- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования в соответствии с настоящей главой.

Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек. В течение трех суток комиссия должна провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая и составить акт.

Несчастный случай на производстве, вызвавший у работника потерю трудоспособности не менее одного дня, оформляется актом установленной формы. Администрация организации обязана выдать пострадавшему или лицу, представляющему его интересы, акт формы о несчастном случае не позднее трех дней с моментов окончания по нему расследования. При групповом несчастном случае на производстве акт о несчастном случае на производстве составляется на каждого пострадавшего отдельно.

При несчастном случае на производстве с застрахованным составляется дополнительный экземпляр акта о несчастном случае на производстве.

Материалы расследования несчастного случая включают:

- распоряжение о создании комиссии по расследованию несчастного случая;

- планы, эскизы, схемы, протокол осмотра места происшествия, а при необходимости - фото- и видеоматериалы;

- документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и вредных производственных факторов;

- выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки знания пострадавшими требований охраны труда;

- протоколы опросов очевидцев несчастного случая и должностных лиц, объяснения пострадавших;

- экспертные заключения специалистов, результаты технических расчетов, лабораторных исследований и испытаний;

- медицинское заключение о характере и степени тяжести повреждения, причиненного здоровью пострадавшего, или причине его смерти, нахождении пострадавшего в момент несчастного случая в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

- копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшему специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами;

- выписки из ранее выданных работодателю и касающихся предмета расследования предписаний государственных инспекторов труда и должностных лиц территориального органа соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности (если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу), а также выписки из представлений профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений требований охраны труда;

- другие документы по усмотрению комиссии.

Конкретный перечень материалов расследования определяется председателем комиссии в зависимости от характера и обстоятельств несчастного случая.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА

ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ, ВЗРЫВОВ, АВАРИЙ. ДЕЙСТВИЯ

ПЕРСОНАЛА ПРИ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИИ

  При изучении пожарной безопасности необходимо руководствоваться Правилами пожарной безопасности в РФ (ППБ 01-03), утвержденными Приказом МЧС РФ от 18 июня 2003 года № 313. Причины пожаров и загораний на наземных объектах (в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т.п.) можно свести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;

- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);

- неисправность производственного оборудования и нарушение технологических процессов;

- искрообразование за счет разрядов статического электричества, например, при заправке автомобилей топливом;

- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;

- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;

- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т.п.);

- прочие причины (нарушение правил эксплуатации и технического обслуживания машин и оборудования, несвоевременная уборка скопившихся горючих материалов и веществ и т.д.).

К опасным факторам пожара относятся:

- открытый огонь или искры;

- повышенная температура воздуха, предметов и т.п.;

- токсичные продукты горения;

- дым (высокодисперсная аэрозоль с твердыми частицами);

- пониженная концентрация кислорода;

- обрушение или повреждение зданий, сооружений;

- взрыв.

К основным задачам пожарной профилактики относятся:

- обеспечение безопасности людей. Это достигается системой мер, направленных на предупреждение воздействия на людей опасных факторов пожара;

- проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожара. Это достигается системой предотвращения пожара - комплексом организационных и технических мероприятий, направленных на исключение условий возникновения пожара;

- проведение мероприятий, ограничивающих распространение пожара. Это достигается устройством противопожарных преград, применением огнепреграждающих устройств, применением средств, предотвращающих разлив жидкостей и т.п.;

- проведение мероприятий, обеспечивающих ликвидацию пожара. Это достигается применением средств пожарной сигнализации, средств пожаротушения, организацией пожарной охраны и т.п.

К системам пожарной защиты относятся: системы противопожарного водоснабжения, противопожарные двери, клапаны автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией.

Следует знать нормы оснащения помещений ручными огнетушителями, передвижными огнетушителями, пожарными щитами, а также порядок разработки и утверждения инструкции о мерах пожарной безопасности.

Ваши действия при обнаружении пожара или признаков горения (запах гари, задымление):

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также свою фамилию);

- доложить о случившемся своему непосредственному начальнику;

- оповестить о пожаре должностных лиц, находящихся в помещении, закрыть окна, двери;

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара при помощи первичных средств пожаротушения и по обеспечению сохранности материальных ценностей;

- в случае невозможности локализовать очаг пожара покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ. ДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛА

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

Первая помощь - это вид помощи, который выполняется на месте происшествия или вблизи его с использованием табельных (аптечных) или подручных средств в порядке само или взаимопомощи.

Как показывает практика, через 1 час после травмы 30% пострадавших без оказания первой помощи погибают. При оказании первой помощи в течение первых трех минут остаются в живых 90% пострадавших, на пятой минуте - только 6%.

МЕХАНИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ

  При получении механической травмы необходимо остановить кровотечение. При венозном кровотечении кровь темная, вытекает сплошной струей. Способ остановки - давящая повязка в области ранения, придание пострадавшей части тела возвышенного положения. При артериальном кровотечении - алая кровь, вытекает быстро пульсирующей или фонтанирующей струей. Способ остановки кровотечения - наложение жгута, закрутки или резкое сгибание конечности в суставе с фиксацией ее в таком положении.

Жгут на конечности накладывают выше места ранения, обводя его вокруг поднятой кверху конечности, предварительно обернутой какой-либо мягкой тканью, и связывают узлом на наружной стороне конечности. После этого первый виток жгута необходимо прижать пальцами и убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута накладывают с меньшим усилием.

Жгут на шею накладывают без контроля пульса, охватывая им вместе с шеей заведенную за голову руку, и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны накладывают чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).

При наложении жгута (закрутки) под него обязательно следует положить записку с указанием времени его наложения. Жгут можно наложить не более чем на один час.

При переломах, вывихах необходимо наложить на поврежденную часть тела шину (стандартную или изготовленную из подручных средств - доски, рейки) и с помощью бинта зафиксировать ее так, чтобы обеспечить неподвижность поврежденного участка тела. При открытых переломах необходимо до наложения шины перевязать рану. Шину располагают так, чтобы она не ложилась поверх раны и не давила на выступающую кость.

**Термические ожоги**. При ожогах первой степени (наблюдается только покраснение и небольшой отек кожи) и ожогах второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) необходимо наложить на обожженное место стерильную повязку. Не следует смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри.

При тяжелых ожогах (некроз тканей) следует на обожженное место наложить стерильную повязку и немедленно отправить пострадавшего в медицинское учреждение. Запрещается смазывать обожженное место жиром или мазями, отрывать пригоревшие к коже части одежды. Пострадавшему необходимо дать обезболивающее лекарство, обильное питье.

**Травмы глаз**. При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ушибах пострадавшего следует срочно направить в медицинскую организацию. Попавшие в глаза предметы не следует вынимать из глаза, чтобы еще больше не повредить его. На глаз наложить стерильную повязку.

При попадании пыли или порошкообразного вещества в глаза промыть их слабой струей проточной воды.

При ожогах химическими веществами необходимо открыть веки и обильно промыть глаза в течение 10 - 15 минут слабой струей проточной воды.

При ожогах глаз горячей водой, паром промывание глаз не проводится. Глаза закрывают стерильной повязкой.

**Электротравмы.** При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия предохранителей, разъема штепсельного соединения).

При отделении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для жизни. Он должен следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под напряжением шага, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю.

При напряжении до 1000 В для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток.

Можно оттащить пострадавшего от токоведущих частей за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой. Можно оттащить пострадавшего за ноги, при этом оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без средств электрозащиты своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока. Можно изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску. При отделении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой.

Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, который сжимает в руке провод, находящийся под напряжением, то прервать действие электрического тока можно следующим образом:

- отделить пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску или оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой);

- перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой;

- сделать разрыв, применяя инструмент с изолирующими рукоятками (кусачки, пассатижи).

Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение пострадавшего от действия тока может вызвать его падение с высоты. В этом случае необходимо принять меры для предотвращения дополнительных травм.

В тех случаях, когда пострадавший от поражения электрическим током не дышит или дышит редко, судорожно, необходимо проводить искусственное дыхание. В случае отсутствия дыхания и пульса надо немедленно применить искусственное дыхание и массаж сердца. Искусственное дыхание и массаж сердца делаются до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание пострадавшего или до прибытия врача.

После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо при наличии у него электрического ожога на место электрического ожога наложить стерильную повязку.

**Отравления.** При отравлении недоброкачественными пищевыми продуктами необходимо промыть желудок пострадавшего, давая ему выпить большое количество (до 6 - 10 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды с вызовом у пострадавшего искусственной рвоты. После этого пострадавшего следует напоить теплым чаем и дать выпить 1 - 2 таблетки активированного угля.

При отравлении газами, аэрозолями, парами вредных веществ пострадавшего необходимо вывести на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

При остановке дыхания и сердечной деятельности приступить к искусственному дыханию и массажу сердца.

Действия при возникновении несчастного случая.

1. Не суетиться (один говорит, остальные - делают, четко давать указания лично, а не «кто-нибудь»).

2. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электротока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных и подручных средств и безопасных для себя приемов.

2. Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости, вынести пострадавшего на свежий воздух.

3. Определить характер и степень повреждения, для чего осторожно освободить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи.

4. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, и мобилизовать место перелома, наложить повязки и т.д.

5. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.

Во всех случаях травматизма после оказания первой помощи обратиться к врачу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

  Вы должны четко знать и выполнять все требования безопасности труда, правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать трудовую дисциплину. Работа должна осуществляться на основе четкого выполнения стандартов, правил, норм, инструкций и проектов производства работ.

Ваша безопасность зависит не только от усилий администрации, но и от Вас самих.

Для Вас должно быть незыблемым правило: «Не нарушай требований безопасности труда сам и не давай нарушать их товарищу». Если обнаружил нарушение, которое может привести к несчастному случаю, останови работу и сообщи непосредственному начальнику. Дух товарищества внутри коллектива благотворно влияет на производительность труда и на его безопасность. Преодоление ежедневных напряжений, неизбежных в любой работе, происходит легче в дружном, сплоченном коллективе, чем в одиночку, в условиях конфронтации. Сотрудники, не пользующиеся уважением в коллективе, чаще других подвергаются травмированию.

Рабочий день в организации должен начинаться и заканчиваться ежедневным контролем состояния безопасности труда.

Руководитель должен контролировать выполнение работниками требований безопасности труда, не допускать к работе необученных и непроинструктированных работников, не имеющих средств индивидуальной защиты, отстранять от работы лиц в нетрезвом состоянии.

Вся работа по охране труда должна быть направлена на побуждение всех работающих к пунктуальности, строгому выполнению всех требований безопасности труда.

Контроль за безопасностью труда может быть действенным только тогда, когда в нем будут участвовать все.

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда в нашей организации.

**Желаю Вам крепкого здоровья и успехов в труде!**

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 2)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №1**

**для муниципальных служащих и работников администрации**

**муниципального образования «Усть-Ордынское»**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности труда при выполнении должностных обязанностей во всех структурных подразделениях, служебных помещениях и на рабочих местах администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (далее - администрация).

1.2. К выполнению должностных обязанностей допускаются муниципальные служащие и работники администрации (далее также сотрудники) после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте и, в необходимых случаях, после обучения и проверки знаний требований безопасности труда.

1.3. При выполнении сотрудником должностных обязанностей возможны воздействия следующих вредных и опасных производственных факторов:

- повышенные уровни электромагнитного, мягкого рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений при работе с ПЭВМ или повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;

- повышенный уровень статического электричества при повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;

- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров; питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;

- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ и средств оргтехники;

- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;

- повышенная влажность и подвижность воздуха;

- повышенное содержание положительных и пониженное содержание отрицательных аэроионов при работе с ПЭВМ и с электрофотокопировальной техникой;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;

- перенапряжение зрительных анализаторов;

- неисправная мебель или неудобное ее расположение;

- падения предметов с высоты (со шкафов, с полок);

- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падения на пол и получения ушибов;

- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;

- другие неблагоприятные факторы.

1.4. Каждый сотрудник администрации обязан:

1.4.1. Выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены трудовым договором, должностными инструкциями.

1.4.2. В необходимом объеме знать и выполнять инструкции по эксплуатации средств вычислительной техники и средств оргтехники, имеющихся на своем рабочем месте, и иных, используемых им в работе средств и устройств (аппараты факсимильной связи, копировальные аппараты, уничтожители бумаги и т.п.).

1.4.3. Выполнять требования должностных инструкций, инструкций по охране труда и инструкций по пожарной безопасности, правил внутреннего трудового распорядка.

1.4.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места.

1.4.5. Не допускать нахождение на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.

1.4.6. Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц.

1.4.7. Уметь оказывать первую медицинскую помощь.

1.4.8. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.4.9. Соблюдать правила личной гигиены.

1.4.10. Сообщать своему непосредственному руководителю об ухудшении состояния своего здоровья.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Сотрудник администрации перед началом работы обязан:

2.1.1. Убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.).

2.1.2. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.

2.1.3. Проверить оборудование рабочего места, исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам.

2.1.4. В случае обнаружения повреждений и неисправностей ПЭВМ, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

2.1.5. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место; при недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Сотрудник администрации во время работы обязан:

3.1.1. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами.

3.1.2. Содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования.

3.1.3. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.1.4. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т.д.).

3.1.5. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.1.6. В случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать, перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать технический персонал или сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

3.1.7. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединителя.

3.1.8. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.1.9. Если установлены физкультурные перерывы в работе, во время перерывов выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Не допускать попадание влаги на поверхности ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в электророзетку).

3.2. Во время работы не допускается:

3.2.1. Прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.2.2. Работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования.

3.2.3. Работать при недостаточной освещенности рабочего места.

3.2.4. Касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками.

3.2.5. Переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт.

3.2.6. Использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Сотрудник Администрации при возникновении аварийных ситуаций обязан:

4.1.1. Немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие - старшему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону.

4.1.2. Под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников.

4.1.3. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.1.4. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.1.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.1.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

4.1.7. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

4.1.8. Тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты.

4.1.9. При несчастных случаях на производстве с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в ближайшее медицинское учреждение, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия.

4.1.10. Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого работник был.

4.1.11. Принять меры для сохранения обстановки места происшествия, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

4.1.12. При расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая.

4.1.13. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации.

4.1.14. В случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

По окончании работы сотрудник администрации обязан:

5.1. Отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т.д.).

5.2. Привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние.

5.3. Закрыть фрамуги окон.

5.4. Выключить светильники.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 3)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №2**

**при работе на персональном компьютере (ноутбуке).**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (ноутбуке) разработана в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», разделом Х Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с учетом основных положений технической документации производителей персональных компьютеров.

1.2. Данная инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (ПК) устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы пользователя компьютера (ноутбука), требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ сотрудником.

1.3. К самостоятельной работе на персональном компьютере допускаются лица, которые:

− не имеют каких-либо медицинских противопоказаний для работы на персональном компьютере;

− прошли вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), обучение по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев;

− ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда при работе с персональным компьютером.

1.4. Сотрудник, осуществляющий выполнение работ на персональном компьютере, должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

1.5. При работе на компьютере (ноутбуке) возможно воздействие на пользователя следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;

− зрительное утомление при длительной работе с персональным компьютером;

− снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на пользователя электромагнитного излучения;

− поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей, при отсутствии заземления / зануления;

− поражение электрическим током при использовании неисправного персонального компьютера;

− поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям персонального компьютера;

− повышенный уровень статического электричества;

− статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;

− динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;

− монотонность труда.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда при работе на персональном компьютере необходимо:

− знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ на персональном компьютере;

− соблюдать правила личной гигиены;

− знать способы рациональной организации рабочего места;

− иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на компьютере, знать основные способы защиты от их воздействия;

− пользоваться персональным компьютером (ноутбуком) согласно инструкции по эксплуатации производителя;

− знать порядок действий при поломке, возгорании компьютера, сигналы оповещения о пожаре;

− уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

− знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

− соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

− при совместном использовании персонального компьютера (ноутбука) и принтера соблюдать инструкцию по охране труда при работе на принтере;

− при совместном использовании персонального компьютера (ноутбука) и МФУ соблюдать инструкцию по охране труда при работе на ксероксе;

− сообщать руководителю (при отсутствии – иному должностному лицу) об отказе от выполнения порученной работы в случае поломки персонального компьютера, возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работника до устранения этой опасности.

1.7. Запрещается выполнять работу на персональном компьютере, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.8. Сотрудник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере (ПК), рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в помещении, в котором находится персональный компьютер (ноутбук), убедиться в исправности электрооборудования: − осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений; − уровень искусственной освещенности в помещении должен составлять 300 люкс (в компьютерных залах – 400 люкс), на экране монитора не более 200 люкс; − корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов.

2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи.

2.4. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.5. Площадь на одно постоянное рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических) должна составлять не менее 4,5 кв.м.

2.6. Убедиться в безопасности рабочего места:

− проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

− убедиться в отсутствии внешних повреждений персонального компьютера (ноутбука);

− оценить целостность шнура питания, проверить плотность подведения к персональному компьютеру;

− проверить подключение клавиатуры, принтера, при этом их кабели должны свободно и с запасом доставать до портов;

− не допускать переплетения, скручивания, защемления кабелей компьютера;

− кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны ПК;

− оценить правильное расположение и устойчивость монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;

− не устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели;

− убедиться в отсутствии посторонних предметов на системном блоке и мониторе компьютера;

− источник бесперебойного питания должен быть удален на максимальное расстояние от пользователя для исключения его вредного влияния на организм человека повышенным магнитным полем.

2.7. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы на персональном компьютере и создать дополнительную опасность.

2.8. При необходимости протереть экран монитора персонального компьютера (ноутбука) с помощью специальных салфеток.

2.9. Включить персональный компьютер (ноутбук), удостовериться в его исправности, отсутствии предупредительных звуковых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

2.10. Убедиться в отсутствии мерцаний, четкости изображения, соответствующей яркости и контрастности экрана монитора. При необходимости произвести регулировку.

2.11. При недостаточном освещении задействовать искусственное местное освещение – настольную лампу, которая должна располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука). Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.13. При обнаружении недостатков в работе персонального компьютера или поломок мебели сообщить непосредственному руководителю и не использовать данную оргтехнику и мебель, до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Персональный компьютер (ноутбук) необходимо использовать только в исправном состоянии, включать и выключать, использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.2. Регулировать монитор в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы. Конструкция рабочего кресла должна позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейноплечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

3.3. Выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

3.4. Соблюдать зрительную дистанцию до экрана монитора не менее 50 см.

3.5. Сидя за персональным компьютером, держите осанку правильно. Спинка кресла должна быть установлена максимально вертикально.

3.6. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (качаться на стуле, облокачиваться на компьютер и т.п.).

3.7. При работе на персональном компьютере соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.8. Клавиатуру и мышь, тачпад ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.9. Следить за исправной работой компьютера, быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.10. При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.11. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены в работе.

3.12. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы с компьютером проветривать помещение, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.13. Переводить в режим ожидания компьютер, когда его использование приостановлено, выключать – когда его использование завершено, а также при длительном отсутствии на рабочем месте.

3.14. При использовании персонального компьютера (ноутбука) запрещается:

− включать в электросеть и отключать от неё компьютерную технику мокрыми и влажными руками;

− включать персональный компьютер совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;

− включать ПК или ноутбук только что принесенный с улицы в холодное время года;

− допускать попадание влаги на клавиатуру, монитор и системный блок;

− производить подключение монитора, принтера и иных периферийных устройств к включенному системному блоку;

− прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

− закрывать вентиляционные отверстия персонального компьютера (ноутбука);

− открывать и производить чистку персонального компьютера при включенном электропитании;

− выполнять выключение рывком за шнур питания;

− размещать на персональном компьютере, мониторе какие-либо вещи, предметы;

− передвигать включенный в электрическую сеть компьютер;

− разбирать включенную в электросеть компьютерную технику;

− прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания; − сгибать и защемлять кабели питания;

− оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть персональный компьютер, покидать рабочее место, не выключив устройство.

3.15. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда при работе на персональном компьютере, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.16. Запрещается самостоятельно разбирать и проводить ремонт ПК. Эти работы может выполнять только специалист или инженер по техническому обслуживанию компьютерной техники.

3.17. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности помещения не ставить на подоконники цветы, не располагать документы и иные предметы.

3.18. Не допускать увеличения концентрации пыли и бумаги в помещении, где осуществляется работа с персональным компьютером.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не допускается приступать к работе с персональным компьютером (ноутбуком) при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. При возникновении неисправности в персональном компьютере (посторонний шум, вибрация, дым, искрение, запах гари) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.3. Отключить персональный компьютер (ноутбук) при прекращении подачи электроэнергии.

4.4. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ПК, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием компьютера.

4.5. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости обратиться в медицинский пункт или медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным сотрудником оказать ему первую помощь, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.6. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении немедленно прекратить работу, при наличии людей в помещении принять меры к их эвакуации в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Не направлять в сторону людей струю порошка огнетушителя.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы выключить персональный компьютер (ноутбук) и обесточить отключением из электросети. При отключении из электророзетки не дергать за шнур питания.

5.2. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Правильно расположить монитор, клавиатуру и мышь. Убрать документацию в места хранения.

5.3. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, что противопожарные правила в помещении, где установлен ПК, соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, проконтролировать установку перезаряженного (нового) огнетушителя.

5.4. Провести сквозное проветривание помещения, при этом окна фиксировать ограничителями.

5.5. Протереть пластиковые поверхности персонального компьютера (ноутбука) специальными увлажненными салфетками с антистатическим эффектом или чистой слегка влажной тканью, экран монитора - с помощью специальных салфеток.

5.6. Продезинфицировать клавиатуру и мышь, тачпад в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

5.7. Вымыть руки с мылом.

5.8. Сообщить непосредственному руководителю о выявленных в процессе работы недостатках в работе электрооборудования, компьютерной техники.

5.9. Сообщить специалисту по охране труда о недостатках (при наличии) в обеспечении безопасных условий труда на рабочем месте, охраны здоровья.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 5)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №4**

**на автомобильном транспорте.**

Инструкция по охране труда является основным документом, устанавливающим для водителя автомобиля требования к безопасному выполнению работ согласно профессии и квалификации.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Методическими рекомендациями с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, межотраслевых правил по охране труда (правила безопасности).

Невыполнение требований настоящей инструкции влечёт за собой наказание в соответствии с действующим законодательством.

Знание инструкции по охране труда для водителя автомобиля обязательно.

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.**

1.1. К самостоятельной  работе  водителем автомобиля допускаются лица:

а) не моложе 18 лет;

б) имеющие квалификационное удостоверение  на право управления  указанной техникой;

в) медицинский осмотр (обследование) не реже 1 раза в год.

г) прошедшие психиатрическое освидетельствование;

д) прошедшие обучение и проверку знаний по охране труда;

е) прошедшие обучение и проверку знаний по пожарной  безопасности;

1.1.1.Обучение водителя автомобиля безопасным методам и приемам труда предусматривает:

- вводный инструктаж;

- первичный инструктаж на рабочем месте;

- производственное (теоретическое и практическое)  обучение по безопасным методам и приемам труда;

- стажировку в объеме не менее 2-14 рабочих смен;

- первичную проверку знаний;

- допуск к самостоятельной работе.

1.2. Водитель автомобиля независимо от квалификации и стажа работы должен не реже 1 раза в 3 месяца проходить повторный инструктаж по программе первичного инструктажа на рабочем месте.

1.3. Периодическую проверку  знаний по ОТ по профессии,  водитель автомобиля проходит  ежегодно.

1.4. Неявка на проверку знаний или неподготовленность к ней без уважительных причин, рассматривается как нарушение трудовой  дисциплины. К лицам допустившим нарушения, могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, предусмотренные Трудовым законодательством.

1.5. Внеплановый инструктаж проводится в случаях:

- при введении в действие новых или переработанных, правил, инструкций по охране труда, а также изменений к ним.

- при нарушении требований безопасности труда, которые могут привести или привели к травме, аварии, пожару.

- по требованию органов надзора.

- при перерывах в работе более чем на 30 календарных дней.

1.6. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне предприятия, цеха и т.п.).

1.7. В соответствии с ТК РФ водитель автомобиля обязан проходить обязательные:

- предварительный при поступлении на работу;

- периодические медицинские осмотры.

Водитель автомобиля, не прошедший в установленном порядке обучение, проверку знаний, обязательный медицинский осмотр, психиатрическое освидетельствование, а также при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения им работы, обусловленной трудовым договором  в соответствии со ст. 76 ТК РФ он отстраняется от работы без сохранения заработной платы.

1.8. Водитель автомобиля  должен знать и соблюдать:

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностной инструкцией и указаниями своих руководителей (представителей работодателя), а так же осуществлять иные правомерные действия, обусловленные рудовыми отношениями с работодателем либо в его интересах, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Обществе нормативных технических документов.

- основные причины неполадок и аварий в обслуживаемых механизмах, уметь находить и устранять их.

- методы и приемы выполнения слесарно-монтажных работ.

- устройство и принцип действия первичных средств пожаротушения, находящихся на участке и уметь ими пользоваться.

- правила оказания первой помощи пострадавшим, оказывать первую помощь пострадавшим.

- характеристики опасных и вредных производственных факторов.

- курить только в специально отведенных для этих целей местах, не допускать на территории предприятия распития спиртных напитков и применения наркотических средств.

- не посещать другие объекты, рабочие места без разрешения руководителя.

- не использовать пожарный инвентарь не по назначению

- назначение, устройство и принцип работы  оборудования;

- производственные инструкции и инструкции по охране труда по видам выполняемых работ, инструкции по эксплуатации оборудования;

- требования данной инструкции, пром. санитарии, правила внутреннего трудового распорядка, а именно:

а)  В организации устанавливается 5-ти дневная рабочая неделя с двумя выходными днями  с нормальной продолжительностью рабочего времени в количестве 40 часов в неделю.

б) Начало работы — 09.00. окончание - 18.00.

в) В течение рабочего дня работникам предоставляется перерыв для отдыха и питания (на обед) – 1 час с 13.00. до 14.00.

г) В течение рабочего дня работникам предоставляются регламентируемые перерывы на отдых и личные надобности:

\* для работающих 8 часов в день (смену)- 2 перерыва по 15 минут до и после обеденного перерыва.

1.9. Водитель автомобиля должен знать, что наиболее опасными факторами являются:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Опасные и вредные производственные факторы воздействующие на работника | Возможные    нежелательные    события    при     реализации производственных факторов (опасностей) | Меры, обеспечивающие предотвращение реализации опасностей |
| 1 | 2 | 3 |
| Взрыво- и пожароопасность | Получение работником  травм и ушибов при разлете элементов оборудования, трубопроводов. Ранения осколками, деталями, частицами. Недостаток кислорода, удушье. Получение ожогов четырех степеней: I — по­краснение кожи; II — образование пузырей; III — омертвение всей толщи кожи | Ограждение опасной зоны, установка знаков безопасности в соответствии с ГОСТ Р 12.4.026-2001. Применение средств индивидуальной защиты |
| Движущиеся машины и механизмы | Травмирование работника. Защемление работника между движущимися машинами и механизмами, контактные удары (ушибы) при столкновении с движущимися и машинами, падение на поверхности одного уровня в результате проскальзывания, ложного шага или спотыкания, переломы, ранения, вывихи, кровотечения | Запрещение нахождения вблизи движущихся машин и механизмов. Ограждение движущихся механизмов, оснащение средствами блокировки, остановки, сигнализации, или окрашивание в сигнальные цвета и обозначение знаками безопасности в соответствии с ГОСТ Р 12.4.026-2001 |
| Острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования | Получение микротравм, ранение, кровотечение, заражение | Применение средств индивидуальной защиты, использование исправного инструмента и оборудования |
| Расположение рабочего места на высоте относительно поверхности земли (пола) | Получение травм и ушибов при падении с поверхностей разного уровня в результате проскальзывания, ложного шага или спотыкания. Переломы, ранения, вывихи, кровотечения | Установка креплений и ограждений, установка знаков безопасности. Выполнение работ на безопасном расстоянии, использование средств индивидуальной защиты, предохранительных защитных средств, инвентарных лес­тниц и подмостей |
| Повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны | Заболевания легких, острые или хронические отравления, одышка, снижение сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям, недостаток кислорода, удушье | Применение средств индивидуальной и коллективной защиты (респираторы,  противогазы). Проветривание, вентиляция рабочей зоны.  Ограждение опасных мест и участков знаками безопасности. Непрерывный контроль воздуха рабочей зоны стационарными и переносными газоанализаторами. |
| Повышенная загрязненность воздуха рабочей зоны парами легковоспламеняющихся и ядовитых жидкостей | Острые или хронические отравления, интоксикация, расстройства нервной системы, аллергические заболевания, развитие раковых заболеваний При легком отравлении — головная боль, головокружение, сердцебиение, слабость, психическое возбуждение, беспричинная вялость, легкие подергивания мышц, дрожание вытянутых рук, мышечные судороги | Применение средств индивидуальной и коллективной защиты (респираторы,  противогазы). Проветривание, вентиляция рабочей зоны.  Ограждение опасных мест и участков знаками безопасности. Контроль воздуха рабочей зоны переносными газоанализаторами. Запрет на курение, прием пищи и питья воды в помещении. |
| Повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны | Тепловой или солнечный удар, нарушение теплового баланса, перегрев и охлаждение организма, нарушение деятельности сердечнососудистой системы, нарушение водно-солевого обмена, простудные заболевания | Применение средств индивидуальной защиты, увеличение кратковременных перерывов на отдых, сокращение времени пребывания, обогрев |
| Повышенная или пониженная влажность воздуха | Перегрев и охлаждение организма, нарушение деятельности сердечнососудистой системы, нарушение водно-солевого обмена, простудные заболевания | Применение средств индивидуальной защиты, увеличение кратковременных перерывов на отдых, сокращение времени пребывания, обогрев |
| Повышенная или пониженная подвижность воздуха | Перегрев и охлаждение организма, нарушение деятельности сердечнососудистой системы, нарушение водно-солевого обмена, простудные заболевания | Применение средств индивидуальной защиты, увеличение кратковременных перерывов на отдых, сокращение времени пребывания, обогрев |
| Повышенный уровень шума на рабочем месте | Поражение органов слуха, частичная или полная потеря слуха. Невроз, нарушение деятельности центральной нервной системы, сдвиги в обменных процессах | Применение противошумных наушников, вкладышей- берушей, подшлемников, кратковременное нахождение в зоне  повышенного шума. |
| Повышенный уровень вибрации (общая, локальная) | Нарушение нервной системы и анализаторов: вестибулярного, тактильного, зрительного. Головокружения, расстройство координации движений, симптомы укачивания, вестибулярной неустойчивости. Деформация межпозвоночных дисков и костной ткани, изменения в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, деформация и снижение подвижности суставов | Применение средств индивидуальной защиты, приспособлений, уменьшающих вредное воздействие |

1.10. В соответствии с «Типовыми нормами бесплатной выдачи сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам филиалов структурных подразделений, дочерних обществ и организаций Открытого акционерного общества «Газпром» (приложение к постановлению Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 2004 г. № 43) водитель автомобиля   должен быть обеспечен соответствующими  СИЗ:

|  |
| --- |
| **Наименование средств индивидуальной защиты:** |
| Костюм термостойкий антистатический с  масло- водоотталкивающей пропиткой |
| Бельё  нательное  хлопчатобумажное |
| Плащ непромокаемый |
| Сапоги  или ботинки кожаные |
| Рукавицы брезентовые или |
| Рукавицы комбинированные или |
| Перчатки с защитным покрытием |
| Перчатки трикотажные  хлопчатобумажные |
| Наушники противошумные |
| Очки защитные (от воздействия твердых частиц) |
| Каска защитная |
| **На наружных работах зимой дополнительно:**  Костюм для защиты от пониженных температур с пристёгивающейся утепляющей прокладкой из  термостойких антистатических тканей  с  масло- водоотталкивающей пропиткой  Шапка –ушанка  Подшлемник  утепленный  Валенки  Галоши на валенки  Перчатки из полимерных материалов морозостойкие. |

1.11. Во время работы водитель автомобиля обязан пользоваться выданной ему спец. одеждой, спец. обувью и другими СИЗ, бережно относиться к ним, своевременно ставить в известность администрацию о ее замене.

**Содержание рабочего  места и территории:**

1.12. Территория, рабочее место, эксплуатируемое оборудование и механизмы должны содержаться в чистоте и работоспособном состоянии.

1.13. Не допускается загрязнение территории, рабочего места, оборудования и механизмов легковоспламеняющимися веществами, горючими жидкостями и мусором.

1.14. На территории ходить только по тротуарам, аллеям и пешеходным дорожкам. В цехе ходить только по предусмотренным проходам.

1.15. Персоналу следует находиться в безопасных зонах при ведении работ на высоте, с применением грузоподъёмных механизмов, газоопасных, огневых и других работ повышенной опасности.

1.16 Опасная зона,  где проводятся работы на высоте, должна быть огорожена по безопасному периметру и вывешены предупреждающие знаки безопасности.

**Пожарная безопасность:**

1.17 Рабочее место водителя автомобиля обеспечивается первичными средствами пожаротушения и пожарным инвентарем. К первичным средствам пожаротушения и пожарному инвентарю должен быть свободный доступ.

1.18. Использование пожарного оборудования и инвентаря не по назначению запрещается.

1.19. Промасленные и пропитанные горючими веществами обтирочные материалы собирают в специальные металлические ящики с плотно закрывающимися крышками, а по окончании рабочего времени (перед сдачей смены, по окончании работ) содержимое ящиков необходимо выносить в специально отведенное место для последующего уничтожения в установленном порядке.

1.20 Курение на территории и в помещениях объектов МГ допускается только в специально отведенных местах, которые утверждены руководителем и обозначены знаками пожарной безопасности.

1.21. При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную команду и сообщить диспетчеру, принять меры по эвакуации находящегося на объекте персонала и приступить к тушению пожара

1.22. Пожарная безопасность должна обеспечиваться исправным техническим состоянием оборудования, укомплектованностью и содержанием в исправном состоянии средств пожаротушения, средств аварийной сигнализации, соблюдением правил пожарной безопасности.

1.23. Запрещается применять воду для тушения  ГСМ, электрооборудования находящегося под напряжением.

1.24. При несчастном случае пострадавший или очевидец должен немедленно обратиться в медпункт или вызвать скорую помощь, известив об этом механика или  начальника АТЦ.

1.25. О неисправностях эксплуатируемого механизма, инструмента,  водитель  должен немедленно сообщить руководителю или механику, и по его указанию участвовать в их устранении. К работе приступать только после устранения всех неисправностей.

1.26. В  процессе повседневной деятельности водитель должен;

* быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда;
* соблюдать требования правил и инструкций по охране труда, по эксплуатации, пожарной безопасности, электробезопасности;
* водитель обязан немедленно сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.27. В целях предупреждения проф. отравлений, водитель должен соблюдать правила личной гигиены:

* в грязной одежде не заходить в столовую;
* перед едой тщательно мыть руки с мылом;
* в рабочих помещениях не хранить пищу, питьевую воду, не есть, не курить;
* не мыть руки в масле, эмульсии, керосине и др. ГСМ, не вытирать их ветошью загрязненной металлической стружкой;
* при каждом недомогании обращаться к врачу и строго выполнять его советы и назначения;
* обязательно являться для профилактических медосмотров.

**Требования безопасности, предъявляемые к ручному инструменту, приспособлениям и устройствам.**

* При работе с ручным инструментом, приспособлениями и устройствами выполнять требования инструкций по охране труда по видам работ по их безопасному использованию.
* Инструменты, приспособления и устройства допускается использовать только после внешнего осмотра, не имеющие внешних повреждений и своевременно прошедшие при необходимости соответствующие испытания, подтверждённые клеймами, бирками, табличками или другими средствами.
* При выборе инструментов, приспособлений и устройств необходимо учитывать условия их применения (наличие взрывопожароопасной среды, источников электричества, атмосферных осадков, влажности воздуха и прочих).
* При использовании и перемещении с одного рабочего места на другое инструментов, приспособлений и устройств необходимо учитывать места их применения, маршруты и способы перемещения (работы на высоте, верхолазные работы, использование лесов, приставных лестниц, лестниц-стремянок, подъёмников вышек и прочих).

**Обязанности водителя**:

Водитель при выполнении своих обязанностей должен знать и выполнять:

* требования настоящей инструкции и других инструкций по охране труда по видам работ;
* объем квалификационных требований соответственно присвоенному разряду;
* инструкции по безопасной эксплуатации и ремонту оборудования;
* методы оказания доврачебной помощи пострадавшим;
* характеристики опасных и вредных производственных факторов на рабочем месте;
* порядок оповещения своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой нештатной ситуации (аварии, пожаре, инциденте), угрожающей жизни и здоровью людей;
* порядок действия по ПЛА;
* правила личной гигиены;
* требования знаков и плакатов безопасности;
* местоположение медицинской аптечки.

**Водителю запрещается:**

* курить на рабочем месте, находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного и наркотического опьянения (употреблять спиртные напитки и наркотические вещества);
* хранить продукты и принимать пищу на рабочем месте (за исключением специально оборудованных мест);
* оставлять без присмотра эксплуатируемое оборудование;
* без производственной необходимости или без разрешения руководителя не посещать другие объекты, рабочие места.
* Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал водитель, следует немедленно прекратить работу, вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, сообщить о случившемся своему руководству, вызвать врача, помочь организовать доставку в ближайшее медицинское учреждение, по возможности сохранить обстановку на месте происшествия и зафиксировать время происшествия.
* При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая, водителю необходимо сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.
* Если несчастный случай произошел с самим водителем, следует прекратить работу, сообщить о случившемся своему руководителю, сменному инженеру, руководителю объекта (участка, цеха) или попросить сделать это кого-либо из окружающих, по возможности обратиться в медицинское учреждение.

**Ответственность водителя:**

* Водитель несет ответственность за:
* несоблюдение действующего законодательства Российской Федерации;
* невыполнение требований настоящей инструкции, инструкций по охране труда по видам работ;
* невыполнение приказов, распоряжений руководства;
* нанесение ущерба оборудованию, материальным ценностям;
* нарушение трудовой и производственной дисциплины;
* неиспользование и неправильное использование СИЗ.

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение водителем по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, руководитель  имеет право применить к нему дисциплинарные взыскания:

* замечание;
* выговор;
* увольнение по соответствующим основаниям.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.**

2.1. Убедиться в исправности и надеть исправную специальную одежду, застегнув ее на все пуговицы.

2.2. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автомобиля и проверить:

* техническое состояние автомобиля и прицепа, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, сцепных устройств автопоезда, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды, а у газобаллонных автомобилей на герметичность газовой аппаратуры и магистралей;
* давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
* наличие исправного инструмента и приспособлений;
* заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.
* при получении задания от непосредственного руководителя на выполнение определённого вида работ или определённых видов работ, работник обязан ознакомиться с содержанием задания по журналу ежедневного учета выдачи заданий службы АТЦ под подпись.

2.3. Пуск непрогретого двигателя производить с помощью пусковой рукоятки при нейтральном положении рычага коробки передач. Брать рукоятку в обхват или применять какие-либо рычаги, действующие на нее, не допускается.

2.4. После запуска или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу «СТОП» сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.5. В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом администрации автотранспортного цеха.

2.6. Заправку автомобиля топливом производить после остановки двигателя.

2.8. Открывать крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

2.9. С целью повышения безопасности соединение автомобиля с прицепом должно быть посредством жесткого дышла, закрепленного на раме автомобиля шкворня с гайкой. Шкворень соединять с дышлом так, чтобы оно могло свободно поворачиваться; ось дышла прицепа при горизонтальном его положении должна быть на одном уровне со шкворнем.

2.10. В случае обнаружения недостатков сообщить механику АТЦ и после его распоряжения приступить к их устранению.

**3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

3.1. Прежде чем начать движение с места стоянки или выехать из гаража убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Быть внимательным и осторожным при движении задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

3.3. Перед выходом из кабины выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, затормозить автомобиль стояночным тормозом, убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлении. Выходить из кабины (или подниматься в кабину) должен по штатным подножкам, или скобам-подножкам повернувшись лицом к ним, и держась двумя руками за поручни, спрыгивать из кабины, кузова или перемещаться вдоль лестницы, или скобам-подножкам спиной к ним, держась только за один поручень — ***запрещено***.

3.4. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автомобиля и перевозимого груза.

3.5. Выполнять требования безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с «Правилами дорожного движения».

3.6. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя. Управлять автомобилем водитель должен в течение периода ежедневной работы  не более 9 часов, при перевозке тяжеловесных, длинномерных и крупногабаритных грузов не более 8 часов.

3.7 При суммированном учете рабочего времени время управления автомобилем в течение периода ежедневной работы может быть увеличено до 10 часов, но не более двух раз в неделю.

3.8 На междугородных перевозках после первых 3 часов непрерывного управления автомобилем водителю предоставляется специальный перерыв для отдыха от управления автомобилем в пути продолжительностью не менее 15 минут, в дальнейшем перерывы такой продолжительности предусматриваются не более чем через каждые 2 часа. В том случае, когда время предоставления специального перерыва совпадает со временем предоставления перерыва для отдыха и питания, специальный перерыв не предоставляется. Частота перерывов в управлении автомобилем для кратковременного отдыха водителя и их продолжительность указываются в задании по времени на движение и стоянку автомобиля. Время предоставления перерыва для отдыха и питания и его конкретная продолжительность (общая продолжительность перерывов) устанавливаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников или по соглашению между работником и работодателем.

3.9. При ремонте автомобиля на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить задний свет при плохой видимости, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под автомобилем находиться с противоположной стороны проезжей части. Не допускать к ремонту автомобиля лиц не имеющих на это право (грузчиков, сопровождающих, пассажиров и т.д.).

3.10. Перед погрузочно-разгрузочными работами автомобиль следует поставить на тормоз с помощью стояночной тормозной системы и включить первую передачу или задний ход на весь период выполнения работ.

3.11. При укладке грузов в кузов автомобиля или прицеп соблюдать правила безопасности изложенные в инструкции по охране труда для грузчиков.

3.12. При механизированной погрузке на автомобиль крупногабаритных грузов или погрузке экскаватором находиться в кузове или кабине автомобиля не разрешается. Подавать автомобиль на погрузочно-разгрузочную эстакаду, если на ней есть ограждения или отбойный брус. При расцепке прицепов подкладывать под колеса деревянные башмаки, а под дышло упорную штангу. В случае если водитель или лица, сопровождающие автомобиль при тех или иных обстоятельствах работы ставятся в условия опасные для жизни и здоровья немедленно остановить работу, сообщить об этом администрации транспортного отдела.

3.13. При движении через  железнодорожный  переезд  водитель должен сначала  убедиться  в безопасности движения и руководствоваться дорожными знаками, световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума на охраняемых переездах.

3.14.При наличии на переезде дежурного по переезду водитель должен руководствоваться также указаниями дежурного по переезду. Сигналом, запрещающим движение через железнодорожный переезд, является положение корпуса дежурного по переезду,  обращенного к водителю грудью или спиной с вытянутыми в сторону руками.

3.15. Железнодорожные переезды  представляют собой места повышенной опасности. Учитывая, что тормозной путь поезда намного превышает тормозной путь автомобиля и строительной техники, водители при движении через железнодорожный переезд, должны проявлять особое внимание и осмотрительность.

3.16. Водителю запрещается выезжать на переезд  при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме. Запрещается  также выезжать на переезд, независимо от положения  шлагбаума, при мигающих красных сигналов светофора или включенной  звуковой  сигнализации.

3.17. Запрещается  выезжать  на переезд, даже при открытом шлагбауме, при отсутствии шлагбаума и другой сигнализации  при приближении к переезду поезда, дрезины и т.д.

 3.18.При возобновлении движения водитель обязан вновь  убедиться в отсутствии приближающегося к переезду поезда.

3.19. Для пропуска приближающегося поезда  в случае,  когда движение через переезд запрещено, водитель обязан остановиться не ближе 5 м до шлагбаума или светофора,  а при их  отсутствии не ближе 10 м от первого рельса.

3.20. При наличии стоп   линии или  таблички  «стоп»  водитель должен остановиться  у этой линии или таблички при запрещающем сигнале светофора.

 3.21. При отсутствии  перед переездом  разметки, определяющей  число полос, движения или дорожного знака «направление движения по полосам»,  движение транспортных средств через переезд  разрешается только в один ряд.

3.22.Запрещается  выполнять  обгон ближе ста метров перед переездом   на самом переезде.

3.23.Запрещается  останавливаться  на  переезде, а также производить переключение передач.

3.24. При вынужденной остановке на переезде водитель, обязан высадить людей и принять срочные меры, чтобы убрать транспортное средство  с переезда.  Если убрать транспортное средство с переезда не удается, то водитель обязан при наличии людей послать двух  человек вдоль путей на расстояние 1000 м от переезда, объяснив им, как подавать сигналы машинисту приближающегося поезда.

3.25. Если имеется один человек, кроме водителя, то водитель должен его направить в сторону худшей видимости, а сам должен остаться возле транспортного средства, подавая  сигнал обшей тревоги. Сигнал общей тревоги   один длинный и три коротких гудка.

3.26. При  появлении поезда бежать ему на встречу, подавая сигналы круговыми движениями руками, днем лоскутом яркой материи , ночью с факелом.

3.27. Перевозить через переезд в  не транспортном  положении механизмы, пересекать,  железнодорожные  пути в неустановленных местах, самовольно открывать шлагбаум или объезжать его запрещается. Пересекать  железнодорожные  пути  в  неустановленных местах запрещается.

3.28. Запрещается перегонять через железнодорожные переезды механизмы, могущие повредить настил переезда или путь .

3.29. С  разрешения начальника дистанции пути, допускается движение через переезд в случаях:

* когда ширина транспортного средства более 5 м или высота более 4,5 м (с грузом или без груза); автопоездов, длина которых превышает с одним прицепом 20 м, а с двумя и более прицепами  24 м специальных транспортных средств, перевозящих особо тяжелые грузы крупное оборудование, мостовые фермы)
* тихоходных машин и механизмов, скорость движения которых не более 20 км/час, заявка должна быть подана за 24 часа до перевозки.

3.30. Водителю не разрешается:

* управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
* выезжать в рейс в болезненном состоянии или при такой степени утомления которая может повлиять на безопасность движения;
* при стоянке автомобиля спать и отдыхать в кабине при работающем двигателе;
* передавать управление автомобилем посторонним лицам;
* производить техническое обслуживание и ремонт автомобиля во время погрузки и разгрузки;
* перевозить пассажиров на автомобиле, не оборудованном для перевозки людей, а также проезд в кабине людей свыше установленной нормы для данного типа автомобиля;
* выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;
* подогревать двигатель открытым пламенем, а также при определении и устранении неисправностей механизмов;
* работа двигателя на сжатом природном газе при неисправной газовой аппаратуре и утечках газа из системы;
* ремонтировать газовую аппаратуру при работающем двигателе;
* протирать двигатель ветошью смоченной бензином и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков.

3.31. При постановке автомобиля на пост технического обслуживания, не имеющего принудительного перемещения, или ремонт, затянуть рычаг стояночной тормозной системы и включить первую передачу. Вывесить на рулевое колесо табличку **«Двигатель не пускать! Работают люди!»**

3.32. При ремонте автомобиля содержать рабочее место в чистоте и не загромождать посторонними предметами. Сливать масло и воду только в специальную тару.

3.33. При выполнении ремонтных работ на автомобиле-самосвале с поднятым кузовом предварительно укрепить кузов штангой.

3.34. Подъем автомобиля домкратом производить без перекосов (домкрат должен стоять вертикально, опираться на грунт всей плоскостью подошвы, головка домкрата должна упираться всей плоскостью в ось или в специально фиксированное место, при мягком грунте под домкрат подложить доску, под остальные колеса подложить башмаки).

3.35. Для снятия и постановки тяжелых узлов и агрегатов пользоваться подъемно-транспортными средствами, не превышая максимальную грузоподъемность этих средств.

3.36. На разборочно-сборочных работах применять только исправные приспособления и инструмент. Трудно отвертываемые гайки смочить керосином, а потом отвернуть ключом.

3.37. Проверять совпадение отверстия ушка рессоры и серьги только при помощи бородка.

3.38. Подтягивать ремень вентилятора, проверять крепление водяного насоса и подтягивать сальники только после полной остановки двигателя.

3.39. Работы, связанные с заменой и перестановкой шин, рессор выполнять только после того, как автомобиль будет установлен на козелки.

3.40. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, накачивать шины в предохранительном устройстве. При накачке шин на линии колесо укладывать замочным кольцом к земле.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

4.1. Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение с другим транспортным средством), должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, начальнику или диспетчеру; оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия инспектора ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.2. Немедленно сообщить работодателю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников предприятия, свидетелем которого он был.

4.3. Оказать пострадавшему при несчастном случае первую доврачебную помощь, помочь доставить его в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение или, при необходимости, вызвать медицинских работников на место происшествия.

4.4. В случае неисправности газовой системы питания немедленно закрыть расходные и магистральные вентили, а затем проветрить подкапотное пространство и другие отсеки, где проходит газопровод.

4.5. При обнаружении утечки газа из арматуры баллона, выпустить с соблюдением мер безопасности. Выпуск сжатого в условиях автотранспортного предприятия должен производиться только на специально оборудованных постах.

4.6. Магистральный и расходные газовые вентили открывать медленно во избежание гидравлического удара.

4.7. При выпуске сжатого природного газа или сливе сжиженного нефтяного газа не курить и не пользоваться открытым огнем, не вести работы, не имеющие отношения к выпуску или сливу газа.

4.8. При обнаружении на линии утечки газа из системы питания, за исключением арматуры баллона, немедленно остановиться, закрыть расходные вентили, выработать газ из системы до остановки двигателя, затем закрыть магистральный вентиль и, если это возможно, принять меры к устранению неисправности или сообщить на предприятие.

4.9. При утечке газа из арматуры баллона отогнать автомобиль в безопасное для окружающих место и выпустить или слить газ из баллона.

4.10. Запрещается выпускать сжатый природный газ при работающем двигателе или включенном зажигании, а также в непосредственной близости от мест стоянки других автомобилей или вблизи источников огня и мест нахождения людей.

4.11. В случае возникновения возгорания, пожара:

* Доложить по радиосвязи диспетчеру (переносная радиостанция, стационарная радиостанция в автомобиле) или по телефонной связи.
* Организовать эвакуацию из опасной зоны всех работающих, не занятых ликвидацией пожара.
* В случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства; прекратить все работы, не связанные с мероприятиями по ликвидации пожара; при необходимости вызвать медицинскую службу.
* Организовать отключение электроэнергии и проведение других мероприятий, способствующих предотвращению распространения пожара.
* Обеспечить защиту людей, принимающих участие в тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, поражений электрическим током, отравлений, ожогов.
* Принять возможные меры к эвакуации имущества, приступить к тушению пожара имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения, принять меры по вызову к месту пожара непосредственного руководителя или другого должностного лица (переносная радиостанция, стационарная радиостанция в автомобиле), по телефонной связи или через диспетчера  (по радиосвязи).

4.12. О выявленных неисправностях и аварийных ситуациях докладывать механику АТЦ или диспетчеру.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ.**

5.1. После возвращения с линии совместно с механиком АТЦ проверить автомобиль. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. Автомобиль и прицеп очистить от грязи и пыли, поставить их в установленное место, убедиться в том, что нет возможности возникновения пожара и затянуть рычаг стояночной тормозной системы.

5.3. Сдать путевой лист диспетчеру или ответственному лицу.

5.4. О выявленных замечаниях сообщить механику или начальнику АТЦ.

5.5. Снять и убрать специальную одежду в шкаф, вымыть руки и лицо с мылом, принять душ. Применять для мытья химические вещества запрещается.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНА

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 6)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №5**

**при работе на лестницах и стремянках.**

1**. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на приставных лестницах и стремянках разработана в соответствии с новыми Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 года № 782н; с учетом ГОСТ Р 58758-2019 "Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия", СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования», в соответствии с разделом Х Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с целью недопущения травмирования работников, использующих приставные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.

1.2. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончанию выполнения работ на лестницах и стремянках, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке предварительный (периодический или внеочередной медицинский осмотр), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы и стажировку, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

1.4. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.5. Опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:

− возможное падение работника с высоты 1,8 м и более;

− возможное падение работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;

− падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;

− расположение рабочего места на высоте относительно поверхности земли (пола), падение с высоты;

− острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;

− недостаточная освещенность рабочих мест;

− разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование);

− длительные статические нагрузки.

1.6. Работник, выполняющий работы на высоте, должен знать:

− общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте;

− инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, инструкции при выполнении работ и работе с инструментом;

− условия труда на рабочем месте;

− обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организации, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

− способы применения имеющихся средств тушения пожара, места их расположения;

− основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

− знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

1.7. Работник, выполняющий работы на лестницах и стремянках, должен знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

1.8. Сотрудник, выполняющий работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго выполнять требования данной инструкции по охране труда, соблюдать в работе правила электробезопасности, знать место размещение медицинской аптечки, уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.9. Запрещается выполнять работы на лестницах и стремянках, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.10. Положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех работников, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

1.11. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на лестницах и стремянках, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2**. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**.

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, обувь должна быть застегнута или зашнурована. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками.

2.2. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 58758 -2019.

2.3. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.

2.4. На лестнице должна быть хорошо видна маркировка, содержащая информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019, указан инвентарный номер, дата следующего испытания, а также принадлежность подразделению.

2.5. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:

− деревянные - 1 раз в 6 месяцев;

− металлические - 1 раз в 12 месяцев.

Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.

2.6. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролета самой лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН.

2.7. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.8. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.9. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

2.10. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.11. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.12. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины.

2.13. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.14. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.15. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.16. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.

2.17. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.18. Приступать к работе на лестнице (стремянке) разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.19. О выявленных нарушениях требований охраны труда, при обнаружении недостатков в работе лестниц и стремянок сообщить непосредственному руководителю и не использовать данное оборудование до устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

3**. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

3.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

3.2. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

− работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

− находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

− поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

− устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;

− переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.3. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.

3.4. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

− с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

− над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;

− при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

− при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.6. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее руками.

3.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.8. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.9. При перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места.

3.10. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.11. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.12. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их стекла окон, витражей и т.п.

3.13. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.14. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.15. Во время работ на лестницах и стремянках запрещается принимать пищу и курить.

3.16. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних и необученных лиц.

3.17. При обнаружении поломки лестницы или стремянки необходимо прекратить выполнение работ, не использовать данные изделия в работе и сообщить непосредственному руководителю.

4**. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Не допускается приступать к выполнению работ на лестницах и стремянках в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом руководителю работ.

4.4. В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинский пункт или вызвать скорую помощь по телефону 03 (103).

4.5. При получении травмы иным работником необходимо принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) или доставить потерпевшего в лечебное учреждение, сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования или иным методом.

4.6. В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей в безопасное место, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 – Единая служба спасения), сообщить прямому руководителю (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

5. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ**

5.1. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу на отсутствие повреждений и трещин, привести в надлежащий порядок рабочее место.

5.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.5. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичными по действию моющим средством (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности принять душ.

5.6. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение на использование от руководителя работ.

5.7. Проинформировать обо всех неисправностях, замечаниях и недостатках, влияющих на безопасность работ и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ с использованием лестниц и стремянок своего непосредственного руководителя работ.

5.8. Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть все окна и отключить освещение.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

  УТВЕРЖДЕНА

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от №

(Приложение 8)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №7**

**для тракториста администрации**

**муниципального образования «Усть-Ордынское»**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для тракториста муниципального образования «Усть-Ордынское».

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для тракториста разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения работ тракториста;

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для тракториста;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с трактористами;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ трактористом.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для тракториста муниципального образования «Усть-Ордынское» при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 Правила по охране труда на автомобильном транспорте, Приказ Минтруда от 09.12.2020 № 871н;

2.1.3 Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.4 «Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020, №835н;

2.1.5. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.6. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для тракториста.

3.2. Трактористу необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе трактористом допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр;

- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

- стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);

- обучение мерам пожарной безопасности;

- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

б) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

в) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;

ж) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

з) решении работодателя.

3.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда допуска и других распорядительных документов на производство работ;

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем.

3.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

3.11. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.11.1. Тракторист обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.12. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ трактористом.

3.12.1. При выполнении работ тракторист обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.12.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется правилами внутреннего распорядка муниципального образования «Усть-Ордынское».

3.12.3. Время начала и окончания работы, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам руководителя подразделения.

3.12.4 Каждый тракторист должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.13. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

– повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;

– повышенная загазованность и запыленность воздуха;

– неблагоприятные погодные, а также микроклиматические условия в кабине трактора;

– недостаточная освещенность проезжей части (например, при работе в темное время суток);

– высокое нервно-эмоциональное напряжение при управлении трактором, особенно в условиях интенсивного движения транспорта;

– физические перегрузки (например, при перемещении тяжелых узлов трактора); – нахождение рабочего места на высоте относительно земли (например, при нахождении в тракторной тележке);

– острые кромки, заусенцы, шероховатости на поверхностях деталей и узлов трактора, инструмента при его техническом обслуживании и ремонте.

3.13.3. В качестве опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работника, при выполнении работ трактористом могут возникнуть следующие риски:

- выступающие части трактора при осмотре в стесненных условиях и при недостаточности освещения;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях трактора при осмотре;

- воздействие вредных веществ (тосол, топливо, масла) на органы дыхания, поверхности кожи;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях трактора, других устройств и приспособлений при заправке топливом, смазочными материалами и охлаждающей жидкостью;

- воспламенение горючих жидкостей (топлива, масла);

- внезапное возникновение технической неисправности трактора, находящегося в движении.

3.14. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.14.1. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.15. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.15.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в здравпункт или вызвать скорую помощь по телефону 103.

3.15.2. Тракторист должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.15.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.16. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.16.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.16.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.16.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.16.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.16.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы тракторист должен пройти медицинский осмотр;

тракторист, у которого выявлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических веществ, к работе не допускается.

4.1.2. Тракторист, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, не должен приступать к работе на тракторе, так как это может привести к несчастному случаю.

4.1.3. Двигатель трактора не должен иметь утечки топлива, масла и воды, пропуска выхлопных газов в соединениях выхлопного коллектора с двигателем и выхлопной трубой.

4.1.4. Боковые щиты капота двигателя для уменьшения шума от их вибрации должны иметь амортизирующие прокладки и исправные замки.

4.1.5. Опоры (подножки и лестницы) и поручни (перила и ручки) трактора следует содержать в исправном состоянии.

4.1.6. Шины трактора не должны иметь повреждений (например, порезов, разрывов и т. п.), обнажающих корд, отслоений протектора, а также полного износа рисунка протектора.

4.1.7. Колеса трактора должны надежно крепиться к ступице; отсутствие на ступице хотя бы одной гайки для крепления колеса не допускается.

4.1.8. Платформа тракторного прицепа не должна иметь поломанных брусьев и досок; техническое состояние бортов должно исключать возможность выпадения груза при движении; боковые и задние борта должны быть на прочных петлях и иметь замки, исключающие самопроизвольное открытие их во время движения.

4.1.9. Отверстия в прицепной серьге трактора и прицепном устройстве не должны быть овальными; штырь должен шплинтоваться, а его прочность соответствовать тяговой нагрузке.

4.1.10. Поворотное устройство тракторного прицепа должно свободно поворачиваться в обе стороны: на бортах прицепа должна быть нанесена надпись «Перевозка людей запрещена».

4.1.11. Все тракторы, их прицепы и полуприцепы должны быть оборудованы стоп-сигналом и указателями поворота.

4.1.12. У рулевого управления колесных тракторов не допускаются следующие отклонения от нормы:

– ослабление крепления рулевой колонки;

– ослабление крепления рулевой сошки на ее валу;

– неисправность продольных и поперечных рулевых тяг и их деталей;

– люфт рулевых тяг выше допустимого;

– свободный ход рулевого колеса более 15°.

4.1.13. При обнаружении неисправностей и невозможности их устранения своими силами тракторист обязан сообщить об этом механику гаража.

4.1.14. Тракторист не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности на рабочем месте для выполнения предстоящей работы.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1 Перед началом работы тракторист должен провести ежедневное техническое обслуживание трактора и проверить его техническое состояние, в том числе:

– регулировку и надежность действия тормозов;

– состояние ходовой части;

– наличие смазки;

– отсутствие течи горючего в баках и топливопроводах;

– исправность осветительного оборудования и контрольно-измерительных приборов;

– надежность крепления всех узлов трактора;

– работу двигателя на холостом ходу.

4.4.2. Приступать к работе на неисправном тракторе или с неисправностями запрещено.

4.4.3. Перед выездом тракторист должен проверить наличие необходимых документов, в том числе удостоверения на право вождения трактора.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Перед запуском двигателя тракторист обязан выполнить следующее:

5.1.1.1. Убедиться в том, что рычаги переключения передач, управления гидравлической системой, валом отбора мощности, рычаги управления рабочими органами находятся в нейтральном или выключенном положении, муфта сцепления выключена.

5.1.1.2. Убедиться в отсутствии людей в зоне возможного движения трактора.

5.1.1.3. При заводке пускового двигателя запрещается наматывать шнур на руку.

5.1.2. Запрещается запускать двигатель трактора при помощи буксирования другим трактором.

5.1.3. Запускать двигатель в закрытом помещении разрешается только при наличии исправной вытяжной вентиляции; длительная работа двигателя в закрытом помещении допускается только с выводом выхлопных газов наружу.

5.1.4. После запуска двигателя тракторист должен опробовать вхолостую работу всех механизмов.

5.1.5. Перед началом движения трактора тракторист обязан выполнить следующее:

5.1.5.1. Закрыть боковины капота, закрепив их замками.

5.1.5.2. Убедиться в отсутствии на гусеницах, колесах и под трактором посторонних предметов.

5.1.5.3. Убедиться в отсутствии вблизи трактора и на пути его движения людей.

5.1.5.4. Дать предупредительный звуковой сигнал.

5.1.6. Подъезжать к прицепу (орудию) следует задним ходом плавно и без рывков; при этом тракторист обязан наблюдать за командами прицепщика, ноги держать на педали сцепления и тормоза, чтобы в случае необходимости обеспечить немедленную остановку трактора.

5.1.7. Тракторист должен следить за тем, чтобы прицепщик (рабочий) во время движения трактора назад не находился на пути его движения; при этом соединять (расцеплять) прицепное устройство разрешается только при полной остановке трактора по команде тракториста.

5.1.8. Во время навески орудия или соединения прицепа тракторист обязан установить рычаг переключения коробки передач в нейтральное положение, а ногу держать на тормозе.

5.1.9. Тракторный прицеп, поставленный под погрузку (разгрузку), должен быть заторможен; при этом положение трактора и прицепа должно обеспечивать невозможность самопроизвольного их перемещения.

5.1.10. Открывать и закрывать борта прицепа следует не менее чем двум рабочим; перед открытием борта необходимо убедиться в безопасном расположении груза.

5.1.11. При укладке грузов в кузов тракторного прицепа необходимо соблюдать следующие правила:

5.1.11.1. При погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортами прицепа.

5.1.11.2. Ящичный, бочковый и другой штучный груз следует укладывать плотно, без промежутков, так, чтобы при движении (резком торможении) он не мог перемещаться по полу прицепа.

5.1.11.3. Перевозка длинномерных грузов, превышающих по своим размерам длину кузова тракторного прицепа, запрещена.

5.1.11.4. Перевозить агрессивные жидкости в стеклянной таре разрешается только в том случае, если они находятся в плетеных или деревянных корзинах.

5.1.11.5. Перевозку баллонов со сжатыми газами на тракторном прицепе можно производить в горизонтальном положении (лежа); при погрузке баллонов более чем в один ряд следует обязательно применять прокладки, предохраняющие перевозимые баллоны от ударов друг о друга.

5.1.12. Перевозка людей на тракторном прицепе запрещена.

5.1.13. При использовании трактора с навесным оборудованием, например, отвалом, тракторист должен выполнять следующие требования безопасности:

5.1.13.1. Не следует перемещать грунт на подъем крутизной более 15°, под уклон – более 30° и при поперечном уклоне – более 15°.

5.1.13.2. Во избежание опрокидывания на крутых склонах и насыпях нельзя допускать крутых поворотов трактора; повороты разрешается производить при уклоне более 6°.

5.1.13.3. Запрещается поворачивать трактор с загруженным или заглубленным отвалом.

5.1.13.4. Не разрешается работать трактором в пределах призмы обрушения грунта, а также выдвигать отвал трактора за бровку откоса выемки (при сбросе грунта).

5.1.14. До остановки двигателя нахождение людей между трактором и отвалом запрещается.

5.1.15. При необходимости очистки отвала трактор следует остановить, а отвал опустить на землю.

5.1.16. При значительной толщине снежного покрова тракторист должен вести трактор с равномерной скоростью на пониженной передаче, стараясь по возможности не делать переключения передач и резких поворотов.

5.1.17. Перед засыпкой траншей или котлованов тракторист должен убедиться в отсутствии в них людей и посторонних предметов.

5.1.18. При техническом обслуживании и ремонте трактора следует пользоваться только исправным и предназначенным для этой цели инструментом.

5.1.19. Гаечные ключи должны подбираться соответственно размерам гаек и болтов; не следует работать гаечными ключами с непараллельными, изношенными губками, не разрешается отвертывание гаек ключами больших размеров с подкладыванием металлических пластинок между гранями гайки и ключа, а также удлинение рукоятки ключа путем присоединения другого ключа или трубы.

5.1.20. Поверхность всех ручек для инструментов должна быть гладкая, без заусенцев и трещин; не следует пользоваться инструментом с плохо укрепленной деревянной ручкой, а также с неисправной ручкой или без металлического кольца на ней.

5.1.21. Для того чтобы избежать ожогов рук и лица паром или горячей охлаждающей жидкостью, пробку радиатора на горячем двигателе следует открывать в рукавицах или накрыв ее ветошью (тряпкой); пробку нужно открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону тракториста.

5.1.22. При работе с аккумуляторной батареей следует соблюдать осторожность, поскольку в состав электролита входит серная кислота, способная при попадании на кожу или в глаза вызвать сильный химический ожог.

5.1.23. Запрещается хранить в кабине трактора бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

5.2.1. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.3.3. В помещениях, предназначенных для стоянки трактора, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:

- производить ремонт трактора;

- оставлять открытыми горловины топливных баков трактора;

- подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);

- мыть или протирать бензином кузов трактора, детали или агрегаты, а также руки и одежду;

- осуществлять в помещении пуск двигателя для любых целей, кроме выезда транспортных средств из помещения;

- хранить какие-либо материалы и предметы;

- хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках трактора;

- курить, использовать открытый огонь.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При выполнении работ трактористу запрещается:

- управлять трактором в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения;

- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук;

- разрешать пользоваться трактором посторонним лицам;

- привлекать к ремонту трактора посторонних лиц;

- отдыхать в салоне трактора при работающем двигателе;

- протирать двигатель ветошью, смоченной бензином;

- прогревать двигатель в помещении;

- курить при проверке уровня горючего в баке;

- оставлять трактор вблизи легко воспламеняющихся материалов во избежание загорания от выхлопной трубы;

- садиться в трактор и сходить с него во время движения;

- использовать трактор в личных целях;

- оставлять без присмотра трактор с работающим двигателем;

- производить работы в темное время суток без достаточного освещения;

- пользоваться неисправным оборудованием, приспособлениями, инвентарем, а также оборудованием и инвентарем, обращению с которыми он не обучен;

- производить работы без применения необходимых СИЗ;

- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности без получения целевого инструктажа.

5.4.2. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.3. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончанию выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

5.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ трактористом возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- столкновение с другим транспортным или техническим средством, наезд на людей, опрокидывание трактора, по причине нарушения требований правил безопасности дорожного движения;

- стихийные природные явления, по причине катаклизмов;

- загорание трактора или других технических средств и сооружений, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случаи.

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.3.1. При возникновении неисправностей тормоза, рулевого управления, каретки подъемного механизма, вилочного захвата, постороннего шума или стука в узлах трактора и других неисправностях следует прекратить работу и поставить в известность работника, ответственного за безопасное выполнение работ.

6.3.2. При возникновении на тракторе пожара немедленно вызвать пожарную охрану, поставить в известность руководство организации и приступить к тушению огня имеющимися средствами (пенный огнетушитель, земля, песок, кошма, брезент).

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок приема и передачи смены.

7.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

7.2.1. По окончании работы тракторист должен поставить трактор в установленное место, затормозить его, выключить двигатель.

7.2.2. Трактористу следует проверить техническое состояние трактора; мелкие неисправности устранить самому, а о серьезных сообщить механику.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостоверится в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

7.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок трактор, собрать и вынести в установленное место мусор.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

7.5.1. Работники должны:

• принять душ.

• надеть личную одежду.

7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.7. По окончании работ по наряду-допуску закрыть наряд-допуск.

7.8. Выйти с территории предприятия через проходную.

Инструкцию разработал(а): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНА

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 9)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №8**

**при выполнении работ на тракторе с установленным съемным оборудованием для очистки дорог.**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. К работе на тракторе с установленным съемным оборудованием для очистки дорог допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую профессиональную подготовку и имеющие удостоверение тракториста соответствующей категории и талон к нему, а также обязательный медицинский осмотр (и признанные годными по состоянию здоровья к управлению транспортным средством), инструктажи (в т.ч. по электро- и пожарной безопасности), стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда (далее – работники).

2. Работник обязан:

2.1. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования по охране труда, правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях, требования настоящей Инструкции и (с учетом характера работы) других инструкций по охране труда;

2.2. использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ). В случае отсутствия СИЗ немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя либо иное уполномоченное должностное лицо нанимателя;

2.3. заботиться о личной безопасности и здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;

2.4. немедленно сообщать работодателю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве; оказывать ему содействие в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в учреждение здравоохранения;

2.5. оказывать содействие нанимателю в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда; немедленно извещать непосредственного руководителя или иное уполномоченное должностное лицо нанимателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья;

2.6. выполнять требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения и порядок действий при пожаре; уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и знать места их расположения. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах. Не допускается курение в местах, где машины заправляются топливом и маслом;

2.7. использовать оборудование, инструмент, приспособления по назначению в соответствии с требованиями эксплуатационных документов предприятий-изготовителей;

2.8. пользоваться только тем инструментом, приспособлениями и оборудованием, работе с которыми обучен;

2.9. знать и соблюдать правила личной гигиены;

2.10. знать место нахождения медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь потерпевшему при несчастном случае;

2.11. соблюдать Правила дорожного движения;

2.12. содержать транспортное средство в исправном состоянии, а также проверять его техническое состояние перед началом работы;

2.13. выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем работ;

2.14. знать и совершенствовать методы безопасной работы;

2.15. соблюдать технологию производства работ, применять способы, обеспечивающие безопасность труда, установленные в инструкциях по охране труда, проектах производства работ, технологических картах, руководствах по эксплуатации транспортного средства.

3. Не допускается:

3.1. появляться и находиться на территории организации и на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

3.2. управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии, под воздействием лекарственных препаратов, снижающих внимание и быстроту реакции;

3.3. управлять транспортным средством с неисправными тормозной системой, рулевым управлением, сцепным устройством, приборами световой и звуковой сигнализации, стеклоочистителями (во время осадков), гидравлической системой;

3.4. приступать к работе при обнаружении течи топлива в системе питания и масла в системе смазки и гидравлике;

3.5. хранить в кабине транспортного средства топливо и другие легковоспламеняющиеся жидкости, промасленную обтирочную ветошь;

3.6. подогревать двигатель открытым огнем (костром, факелом);

3.7. покидать свое рабочее место или оставлять транспортное средство, если не приняты меры, исключающие самопроизвольное его движение.

4. Работник обеспечивается:

4.1. СИЗ согласно утвержденным нормам бесплатной выдачи СИЗ структурного подразделения по профессии;

4.2. смывающими и обезвреживающими средствами по нормам и в порядке, определяемым (утвержденным) руководителем организации.

5. В процессе труда на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

5.1. движущиеся транспортные средства, их подвижные и вращающие элементы, узлы, механизмы;

5.2. повышенная или пониженная температура поверхностей узлов и механизмов техники, оборудования, материалов;

5.3. повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

5.4. повышенная или пониженная влажность воздуха рабочей зоны;

5.5. повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;

5.6. недостаточная освещенность рабочей зоны;

5.7. острые кромки, заусеницы и шероховатость на поверхностях техники, заготовок, инструментов, оборудования;

5.8. расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли;

5.9. психофизические перегрузки;

5.10. вредные вещества (антифриз, тосол и др.), с которыми работник находится в контакте при обслуживании транспортного средства.

6. Привлекаться к участию в ремонте и техническом обслуживании транспортного средства работник может при соответствии его квалификации характеристике выполняемых работ или наличии соответствующей смежной профессии.

**ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

7. Перед началом работы работник обязан:

7.1. проверить исправность СИЗ, необходимых для выполнения работы. Надеть специальную одежду и обувь, другие СИЗ, обеспечивающие безопасность при выполнении работ;

7.2. затормозив транспортное средство, проверить исправность систем, агрегатов, приборов, узлов и деталей, влияющих на безопасность движения, в т.ч.:

7.2.1. двигателя, рулевого управления, тормозной системы. На ходу тормоза опробывают на площадке, размеры которой в случае отказа должны исключать возможность наезда транспортного средства на людей, строения;

7.2.2. подвески, колес и шин;

7.2.3. зеркал заднего вида, стекол, стеклоочистителей и стеклоомывателей ветрового стекла, устройств обогрева и обдува стекол;

7.2.4. приборов наружного освещения, световой и звуковой сигнализации;

7.2.5. спидометра;

7.2.6. замков дверей кабины;

7.2.7. запоров горловин топливных баков;

7.2.8. механизма регулировки положения сиденья водителя;

7.2.9. проблескового маячка оранжевого цвета.

7.3. проверить комплектность транспортного средства. Трактор должен быть укомплектован:

7.3.1. набором исправных инструментов и приспособлений;

7.3.2. домкратом необходимой грузоподъемности, подкладкой под его пяту размером, равным двух-трехкратной площади пяты.

7.3.3.не менее чем двумя противооткатными упорами (башмаками);

7.3.4. автомобильной аптечкой первой помощи;

7.3.5. знаком аварийной остановки или мигающим красным фонарем;

7.3.6. огнетушителем;

7.4. проверить наличие и исправность инструмента, приспособлений;

7.5. получить задание у непосредственного руководителя или диспетчера;

7.6. пройти предрейсовый медицинский осмотр и предоставить транспортное средство для проверки технического состояния механику или лицу, ответственному за выпуск его на линию;

7.7. ознакомиться с заданием, маршрутом следования и фронтом предстоящих работ, состоянием снежного покрытия на месте работ.

8. Необходимо соблюдать осторожность при входе в кабину и выходе из нее. Снег и лед с подножек своевременно очищают.

9. Перед пуском двигателя следует затормозить транспортное средство стояночным тормозом, рычаг переключения передач поставить в нейтральное положение.

10. Неисправности транспортного средства, инструмента или приспособлений, выявленные в процессе осмотра, следует немедленно устранить. При невозможности сделать это самостоятельно о неисправностях сообщают руководителю работ или непосредственному руководителю и не приступают к работе до полного их устранения.

**ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ**

11. Для выполнения технологических процессов по очистке дорог, необходимо установить соответствующее оборудование на транспортное средство. Устанавливают оборудование на ровной горизонтальной поверхности с твердым покрытием.

12. При установке снежного отвала на трактор используют исправный слесарный инструмент, поверенный и исправный домкрат, металлические подставки установленной грузоподъемностью.

13. При присоединении гидравлических шлангов к гидроцилиндру и гидравлическому выходу используют быстросъемные муфты.

Необходимо проверить правильность и работоспособность в полном объеме гидравлической системы трактора. В установке гидроцилиндров и визуальной проверке их работоспособности (максимальный выход штока цилиндра и минимальное нахождение его во втянутом положении) должен участвовать второй работник, который должен находиться при этом на безопасном расстоянии.

14. Перед подъездом трактором к отвалу подайте звуковой сигнал. Подъезжайте (въезжайте) к отвалу на низшей передаче, убедившись в отсутствии вблизи работающих и надежности установки отвала на металлические подставки.

15. После подъезда к отвалу для установки его двигатель заглушают и исключают возможность движения трактора (включают ручной тормоз, коробку передач ставят на низшую передачу, под колеса подкладывают противооткатные устройства).

16. После установки установочных пальцев их необходимо зафиксировать стопорными кольцами или стопорами.

17. Проверяют рабочий нож (стальной или резиновый) лопаты (отвала). При осмотре снизу, замене ножа отвал необходимо устанавливать на специальные подставки. Не допускается находиться под рамой лопаты (отвала) при поднятом отвале без специальных подставок.

18. После установки отвала, убедившись в отсутствии вблизи трактора и оборудования людей, двигатель трактора запускают, поднимают отвал в рабочее состояние и отъезжают, подав предварительно звуковой сигнал, от места установки отвала. Затем проверяют работоспособность гидравлической системы под нагрузкой: опускают отвал в плавающее (рабочее) положение, потом поднимают и устанавливают в правое или левое положение).

При проверке работы цилиндров и герметичности гидросистемы следует несколько раз подять и опустить стрелу и сменный инструмент. После подъема стрелы рычаг гидрораспределителя устанавливают в нейтральное положение на 2–3 мин, чтобы убедиться в отсутствии самопроизвольного опускания оборудования.

19. При установке щеточного оборудования на задней навеске трактора подъезжать к нему следует задним ходом на низшей передаче, плавно и без рывков. Перед началом движения подают звуковой сигнал, убеждаются в отсутствии людей между трактором и оборудованием. При этом необходимо следить за командами работника, выполняющего сцепку, ноги держать на педали муфты сцепления и тормоза, чтобы в случае необходимости остановить трактор.

20. Соединять (расцеплять) прицепное устройство разрешается только при полной остановке трактора по команде работника, управляющего им.

21. Во время навески или сцепки агрегата, установки и фиксации установочных пальцев рычаг перемены передач переводят в нейтральное положение, а ногу держат на тормозе.

22. Надежность навески агрегата проверяют, приподняв его и опустив в рабочее положение. Проверку выполняют убедившись в отсутствии работающих вблизи агрегата.

23. Перед подключением вала отбора мощности к агрегату следует заглушить двигатель трактор, включить ручной тормоз, перевести рычаг коробки передач на низшую передачу, установить под колеса противооткатные устройства.

24. До установки кардана проверяют целостность защитных ограждений. Затем устанавливают кардан, соединив вал отбора мощности с агрегатом.

25. Защитный кожух карданного вала фиксируют от вращения, четко установив фиксаторы в пазы, а на тракторе и агрегате устанавливают защитные ограждения, которые должны перекрывать воронки защитного кожуха на величину не менее 50 мм.

26. При работающем двигателе трактора не допускается:

26.1 устанавливать карданный вал;

26.2. находиться вблизи карданной передачи;

26.3. проводить ремонтные и регулировочные работы;

26.4. перелазить через навески оборудования, карданную передачу щетки.

27. Приступая к работе, включают сигнальный маячок.

Отвал опускают в плавающее положение и устанавливают его на определенный угол отвала снега.

При работе со щеткой необходимо отрегулировать ее по высоте. Не используют щеточное оборудование без опорных катков. Скорость вращения вала отбора мощности не должна превышать 1000 об./мин.

28. Необходимо постоянно следить, чтобы в опасной зоне работы агрегата не было посторонних лиц. Перед поднятием и опусканием навесного оборудования убеждаются, что нет опасности для пешеходов, другой дорожной техники.

29. При движении агрегата в рабочем положении не следует превышать скорость в 12 км/ч, а при нахождении на участках дорог, имеющих боковой склон более 25°, а также большие неровности и крутые повороты, – 5 км/ч.

30. Не следует:

30.1. выезжать на неисправном тракторе с неисправным оборудованием, без защитных ограждений вращающихся узлов оборудования;

30.2. передавать управление другим лицам;

30.3. вести снегоочистку на участках при наличии на них камней, металлических предметов, проволоки;

30.4. ремонтировать трактор и оборудование, поднятое на домкратах без специальных подставок (козелков) с определенной нагрузкой.

31. Трактор по дорогам общего пользования должен передвигаться в соответствии с Правилами дорожного движения.

32. В транспортном положении рабочие органы поднимают на высоту, обеспечивающую свободный обзор дороги. При этом перекрытие световых приборов трактора не допускается.

При длительной остановке не следует оставлять рабочие органы в поднятом положении.

33. При монтаже и обслуживании оборудования двигатель заглушают, транспортное средство ставят на ручной тормоз, рычаг перемены передач переводят на низшую передачу, опускают рабочие органы или устанавливают их на специальные металлические подставки.

34. Во время работы щеточного оборудования:

34.1. не выполнять работы без защитных ограждений;

34.2. следить за отсутствием людей в зоне радиусом до 5 м.

35. При эксплуатации отвала (лопаты) не следует использовать его не по назначению: поднимать и перевозить людей, предметы, оборудование и т. д., поднимать грузы.

36. Все операции, связанные с техническим обслуживанием, заправкой агрегата горюче-смазочными материалами и регулировками, выполняются только днем при остановленном двигателе и опущенных рабочих органах.

Ремонт трактора и навесного оборудования производят в стационарных условиях.

37. При заливке масла в гидросистему штоки гидроцилиндров должны быть втянуты.

38. Не допускаются любые виды ремонтных работ гидравлической системы, находящейся под давлением.

39. Не следует производить смазку, очистку, ремонт и регулировку транспортного средства и навесного оборудования при работающем двигателе.

**ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

40. По окончании работы следует:

40.1. очистить трактор и навесное оборудование от снега и грязи, предварительно поставив его на ручной тормоз и выключив двигатель.

Отвал от налипшего снега (грязи) очищают штыковой лопатой или специальным скребком. Эти работы выполняются при опущенном или установленном на специальные металлические подставки отвале;

40.2. осмотреть трактор и навесное оборудование согласно перечню операций, установленных руководствами по эксплуатации данных агрегатов;

40.3. обо всех обнаруженных неисправностях, поломках и повреждениях сообщить лицу, ответственному за техническое состояние и эксплуатацию транспортного средства;

40.4. отогнать транспортное средство в отведенное для стоянки место, выключить двигатель, перекрыть подачу топлива, отключить массу (если имеется выключатель), затормозить стояночным тормозом;

40.5. закрыть кабину на замок, разместить ключи от кабины и зажигания в специально отведенные места хранения (сдать под охрану).

41. Если для охлаждения двигателя используется вода, при низких температурах воздуха при постановке транспортного средства на открытую стоянку ее следует слить из системы охлаждения.

42. После окончания всех работ снять СИЗ, поместить их в места хранения.

**ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

43. К аварии или несчастному случаю могут привести следующие ситуации:

43.1. несоблюдение Правил дорожного движения;

43.2. неправильное использование (неиспользование) СИЗ;

43.3. работа на неисправном транспортном средстве с неисправным оборудованием;

43.4. нарушение требований по эксплуатации используемого оборудования, приспособлений и инструмента;

43.5. несоблюдение правил пожарной безопасности;

43.6. выполнение работы с нарушением требований настоящей Инструкции.

44. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или несчастному случаю, работу следует немедленно прекратить.

45. При устранении неисправностей соблюдают требования безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания в соответствующих инструкциях по охране труда, технологической документации на ремонт и техническое обслуживание транспортного средства и навесного оборудования, эксплуатационных документах заводов-изготовителей.

46. При возникновении пожара на тракторе следует немедленно остановить его, заглушить двигатель, выключить зажигание, отключить массу, перекрыть подачу топлива и приступить к тушению возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

47. При возникновении пожара в зоне стоянки транспортного средства или во время работы работник должен:

47.1. немедленно сообщить о пожаре в аварийно-спасательное подразделение по тел. 101 или 112 и непосредственному руководителю или руководителю объекта;

47.2. принять меры по обеспечению безопасности и эвакуации людей;

47.3. эвакуировать транспортное средство в соответствии с разработанным планом;

47.4. приступить к тушению пожара с помощью имеющихся на объекте первичных средств пожаротушения;

47.5. по прибытии аварийных спасательных подразделений сообщить им необходимые сведения об очаге возгорания и мерах, принятых по его ликвидации.

48. При несчастном случае необходимо:

48.1. немедленно безопасно прекратить работу;

48.2. соблюдая личную безопасность, освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;

48.3. оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь (тел. 103);

48.4. принять меры по предотвращению травмирования других лиц;

48.5. сообщить о происшествии непосредственному руководителю или нанимателю;

48.6. сохранить обстановку происшествия и состояния оборудования таким, каким они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих или не приведет к аварии. В противном случае следует зафиксировать ее путем составления схемы, протокола, фотографирования и т.п.

49. Все работы можно возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и с разрешения непосредственного руководителя или должностного лица нанимателя.

50. Телефоны аварийных служб:

101 или 112 – аварийно-спасательная служба;

102 – органы внутренних дел;

103 – скорая медицинская помощь.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О.) (Дата)

УТВЕРЖДЕНА

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение10)

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №9**

**для дворника администрации**

**муниципального образования «Усть-Ордынское»**

Работать по профессии дворника могут только те лица, которые достигли 18-летнего возраста, прошли обучение безопасным приемам труда и последующую проверку знаний. Кроме того, обязательным для работников является прохождение инструктажа по охране труда, вводного инструктажа, пожарно-технического минимума и стажировки.

Обучение дворника проходит в течение первого месяца после поступления на работу. Это касается обучения безопасным методам работы, правилам пожарной безопасности и оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Инструктажи по охране труда для дворников бывают нескольких видов:

* вводный – проводится при поступлении на работу;
* первичный – при выходе на работу в конкретное подразделение;
* повторный – проводится по программе первичного инструктажа не реже, чем раз в квартал;
* целевой – при выполнении разовых работ, в том числе при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий и т.д.;
* внеплановый – проводится при принятии новых нормативных актов по охране труда или при внесении изменений в действующие, при перерыве в работе более двух месяцев, по требованию представителей надзорных органов и в ряде других случаев.

Работа дворника связана с риском воздействия на него опасных и вредных производственных факторов. К их числу относятся:

* пониженная или повышенная температура воздуха;
* повышенная подвижность воздуха;
* недостаточная освещенность;
* физические перегрузки;
* острые кромки инвентаря и инструмента;
* риск поражения электрическим током;
* риск падения в открытые люки и колодцы;
* риск получения травмы при контакте со снегоуборочной техникой, при уборке обледенелых поверхностей и т.д.

Для защиты от вредных и опасных производственных факторов дворник обязан использовать средства индивидуальной защиты: костюм, защищающий от механических воздействий и общих производственных загрязнений, фартук с нагрудником, сапоги, перчатки с полимерным покрытием и др.

Кроме того, специалист должен соблюдать режим труда и отдыха, внутренний распорядок предприятия. Обо всех неисправностях и недочетах дворник обязан информировать своего непосредственного руководителя. За нарушение требований инструкции по охране труда предусмотрены меры дисциплинарного взыскания.

Прежде чем приступить к работе, дворнику необходимо надеть спецодежду, проверить исправность инструмента и инвентаря. Перед началом работ специалист осматривает рабочую зону. Он должен убедиться, что люки колодцев надежно закрыты, отсутствуют выступающие из земли острые предметы, опасные места обнесены ограждениями и оснащены предупредительными плакатами и знаками безопасности. При работе в зоне движения транспорта дворник обязан надевать сигнальный жилет.

В том случае, если дворник приступает к работе на новом участке, он должен пройти дополнительный инструктаж. Если рабочее место не соответствует требованиям безопасности, то специалисту запрещено приступать к работе вплоть до полного устранения обнаруженных недочетов.

Уборка территории должна производиться при достаточном уровне освещенности. Если работы проводятся в темное время суток, необходимо использовать наружное освещение. Во время уборки дворнику нужно располагаться лицом к направлению движения транспорта, при появлении такового необходимо прекратить работы на то время, пока транспорт не минует рабочую зону. Дворнику запрещено оставлять инструменты и инвентарь на проезжей части. При проведении погрузочно-разгрузочных работ осуществлять уборку разрешается только после их окончания.

Если на убираемой территории имеются крупные травмоопасные предметы, то уборка начинается с них. Это касается арматуры, проволоки, битого стекла. Битое стекло необходимо убирать при помощи щетки и совка. Голыми руками убирать мусор запрещается. Если специфика работ предусматривает ручную уборку, то дворнику обязательно нужно использовать защитные рукавицы. Мусор убирается в специально отведенные для этого места – контейнеры.

Если дворник обнаружит на территории оборванный электропровод действующей ЛЭП, то он должен незамедлительно оповестить об этом своего непосредственного руководителя. Существует запрет на приближение к электропроводу на расстояние ближе, чем 8 метров.

Дворнику нельзя допускать перегибов и перекручивания резиновых шлангов при осуществлении полива территории. Во время работ необходимо следить, чтобы вода не попала на воздушные линии электропередач и осветительную арматуру. Поливочные краны должны открываться плавно, без рывков и значительных усилий.

Особого внимания к соблюдению требований безопасности требует работа дворника в зимний период. При образовании сосулек на крышах зданий работнику необходимо установить ограждение на опасных участках и сообщить об этом своему непосредственному руководству. Во время гололеда организуется посыпка тротуаров, проходов и проездов песком.

Соблюдения техники безопасности требует и процесс колки льда. При этом дворнику в обязательном порядке необходимо пользоваться защитными очками, работать исправным инструментом, проявлять осторожность при использовании лома. Подмостки очищаются от снега и ото льда до твердого покрытия.

Чтобы не допустить затопления, в обязанности дворника входит своевременная очистка водосточных труб и решеток ливневой канализации. При проведении высотных работ специалисту запрещается пользоваться случайными подставками, необходимо использовать лестницы-стремянки.

Во время работы специалисту-дворнику строго запрещено поднимать и переносить грузы, превышающие по весу установленную норму – 15 кг. Кроме того, запрещается работать в условиях недостаточной видимости, в частности, во время тумана, вьюги или в отсутствие искусственного освещения в темное время суток. Дворнику нельзя производить работы в непосредственной близости от работающих механизмов, оставлять в проходах или проездах инвентарь, выбрасывать мусор в неустановленное место, использовать для его сбора деревянные ящики. Помимо прочего, дворнику запрещено сжигать мусор на территории предприятия.

После завершения работы дворнику необходимо привести в порядок рабочее место, инвентарь и инструменты убрать в отведенное для хранения место. То же самое касается спецодежды и защитных средств, которые предварительно следует снять и очистить. Обо всех неисправностях, замеченных во время работы, специалист должен уведомить своего непосредственного руководителя, а также сделать соответствующую запись в специальном журнале.

При возникновении пожара или задымления дворник должен незамедлительно прекратить работу, оповестить о случившемся других работников, а также руководителя подразделения, при необходимости вызвать пожарную бригаду. В том случае, если возгорание не угрожает жизни и здоровью работника, необходимо приступить к его локализации своими силами. Для этого используются первичные средства пожаротушения. Если пожар угрожает жизни работника, то следует покинуть опасную зону и переместиться в зону эвакуации.

При несчастном случае дворник обязан оказать первую медицинскую помощь пострадавшим, организовать их доставку в медицинское учреждение. Для дальнейшего расследования причин несчастного случая следует сохранить сопровождавшую его обстановку в первоначальном виде. Это требование актуально для тех ситуаций, когда отсутствует угроза жизни и здоровью окружающих.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 11)

**ИНСТРУКЦИЯ №10**

**о мерах пожарной безопасности**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает противопожарный режим (требования к пожарной безопасности) в помещении администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» (далее по тексту - администрация) и является обязательной для выполнения всеми сотрудниками администрации.

1.2. Основные понятия:

1.2.1. Пожарная безопасность - состояние защищенности личности, имущества от пожаров.

1.2.2. Пожар - неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей.

1.2.3. Требования пожарной безопасности - специальные условия социального и технического характера, установленные в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Российской Федерации, нормативными актами документами или уполномоченным государственным органом.

1.2.4. Меры пожарной безопасности - действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

1.2.5. Противопожарный режим - правила поведения людей, порядок организации производства и содержания помещений, обеспечивающие предупреждение нарушений требований безопасности и тушение пожаров.

1.3. Сотрудники допускаются к работе только после прохождения ими вводного инструктажа по пожарной безопасности и ознакомления их под роспись с настоящей инструкцией в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности.

1.4. Система ответственности за обеспечение мер пожарной безопасности:

1.4.1. Ответственность за обеспечение мер пожарной безопасности несет глава администрации, который:

-     осуществляет непосредственное руководство системой пожарной безопасности в пределах своей компетенции;

-     отвечает за меры пожарной безопасности;

-     назначает ответственных за пожарную безопасность.

1.4.2. Ответственность за соблюдение правил пожарной безопасности на своем рабочем месте несет каждый сотрудник.

1.4.3. Ответственность за соблюдение правил пожарной безопасности на определенном участке работ и при производстве определенного вида работ несут лица, назначенные ответственными распоряжением главы администрации.

1.4.4. Ответственность за соблюдение правил пожарной безопасности посетителями лежит на администрации как на принимающей стороне.

2**. ОБЯЗАННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПО СОБЛЮДЕНИЮ**

**ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

2.1. Сотрудники обязаны:

2.1.1. Соблюдать требования пожарной безопасности, поддерживать противопожарный режим.

2.1.2. Выполнять меры предосторожности при пользовании электронагревательными приборами, настольными и напольными светильниками, другими электробытовыми приборами и оргтехникой, предметами бытовой химии и другими опасными в пожарном отношении веществами и материалами.

2.1.3. Знать правила обращения с пожароопасными материалами и оборудованием, план эвакуации, средства пожаротушения, а также порядок приведения в действие пожарной сигнализации, пути эвакуации при пожаре, расположение запасных выходов.

2.1.4. Выключать по окончании рабочего дня все электроприборы за исключением оборудования, определяемого отдельным распоряжением.

2.1.5. Знать схемы эвакуации сотрудников и посетителей в случае пожара, расположение первичных средств пожаротушения, телефоны вызова пожарной охраны.

2.2. Ответственный за пожарную безопасность обязан:

2.2.1. Соблюдать требования пожарной безопасности, а также выполнять предписания и иные законные требования должностных лиц пожарной охраны.

2.2.2. Разрабатывать и осуществлять меры по обеспечению пожарной безопасности в администрации.

2.2.3. Проводить противопожарную пропаганду, а также обучать сотрудников мерам пожарной безопасности.

2.2.4. Содержать в исправном состоянии системы и средства противопожарной защиты, включая средства тушения пожаров.

2.2.5. Обеспечить на видных местах наличие схем эвакуации сотрудников и посетителей в случае пожара с отметкой о расположении первичных средств пожаротушения, таблички с телефоном вызова пожарной охраны, фамилиями ответственных за пожарную безопасность.

3**. ПОРЯДОК СОДЕРЖАНИЯ ТЕРРИТОРИИ, ЗДАНИЯ И ПОМЕЩЕНИЙ, ПРОЕЗДА ТРАНСПОРТА. ПОРЯДОК СОДЕРЖАНИЯ**

**ЭВАКУАЦИОННЫХ ПУТЕЙ.**

3.1. Территория возле здания администрации должна содержаться в чистоте и порядке. Необходимо своевременно вывозить мусор, опавшие листья, сухую траву.

3.2. Тротуары, подъезды к зданию администрации должны находиться в исправном состоянии, в зимнее время очищены от снега и льда.

3.4. Обеспечение свободного прохода по коридорам, тамбурам, проходов к средствам тушения и электрическим приборам, расположенным в помещениях администрации является обязанностью руководителей структурных подразделений. Запрещается загромождать пути эвакуации.

3.5. Двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в направлении выхода из помещения.

3.6. В неустановленных местах запрещается:

-     курить;

-     пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными технологическим процессом (кипятильниками, чайниками, утюгами);

-     оставлять без присмотра и по окончании рабочего дня включенными в сеть оборудование, электронагревательные и электроосветительные приборы, компьютеры;

-     использовать нестандартные (самодельные) электронагревательные и осветительные приборы, эксплуатировать электронагреватели при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;

-     пользоваться поврежденными розетками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;

-     использовать для дополнительного обогрева помещений электронагревательные приборы с открытыми нагревательными элементами;

-     хранить легковоспламеняющие и горючие жидкости в производственных помещениях в количествах, превышающих сменную потребность;

-     хранить горючие материалы и отходы, в том числе использованные и ненужные бумаги;

-     производить уборку помещений с применением бензина, и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;

-     сушить и хранить одежду на приборах центрального отопления;

-     запрещается обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками, предусмотренными конструкцией светильников;

3.7. Не реже одного раза в месяц огнетушители, установленные в помещениях администрации, должны подвергаться внешнему осмотру ответственным за состояние первичных средств пожаротушения.

3.8. В случае проведения разрешенных пожароопасных работ необходимо по их окончании в течение не менее 3 часов контролировать отсутствие косвенных и прямых признаков пожара - запахов дыма, гари, прямого задымления и т.д.

3.9. Запрещается использовать чердачные и технические этажи для организации производственных участков, мастерских, а также хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов.

3.10. Запрещается хранение горючих материалов или негорючих материалов в горючей таре в помещениях подвальных и цокольных этажей, не имеющих окон с примыкающими для дымоудаления, а также при сообщении общих лестничных клеток здания с этими этажами.

3.11. Места и допустимое количество единовременно находящихся в помещениях сырья, полуфабрикатов и готовой продукции устанавливаются для каждого взрывопожароопасного и пожароопасного участка в соответствующей инструкции.

4**. ПОРЯДОК ОБЕСТОЧИВАНИЯ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА И ПО ОКОНЧАНИИ РАБОЧЕГО ДНЯ.**

4.1. Обесточивание электрооборудования производится с соблюдением мер пожарной безопасности и охраны труда.

4.2. Во всех помещениях (независимо от назначения) которые по окончании работ закрываются и не контролируются дежурным персоналом, электроустановки и электроприборы (за исключением холодильников, факса, дежурного и аварийного освещения, пожарной и охранной сигнализации, а также электроустановок работающих круглосуточно по требованию технологии) должны быть обесточены при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

4.3. В случае неисправностей при работе электрооборудования (при наличии напряжения на корпусе оборудования, возникновении постороннего шума, запаха горящей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования) остановить (выключить) его кнопкой "стоп" (выключателя) и отключить от электрической сети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4.4. При возникновении пожара необходимо:

-     немедленно прекратить работу (в том числе с электрооборудованием) и сообщить о ситуации вышестоящему персоналу;

-     обесточить электрическую сеть и электрооборудование при помощи главного рубильника;

-     приступить к тушению очага возгорания, горящие части электроустановок и электропроводку, находящихся под напряжением, следует тушить углекислотными огнетушителями.

5**. ПОРЯДОК ОСМОТРА И ЗАКРЫТИЯ ПОМЕЩЕНИЙ**

**ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ.**

5.1. Закрытие помещений производится после выключения всех токоприемников (за исключением холодильников, факса, дежурного и аварийного освещения, пожарной и охранной сигнализации, а также электроустановок работающих круглосуточно по требованию технологии) и выключения света, приведения технологического оборудования в пожаробезопасное состояние.

5.2. Рабочие места сотрудников перед их уходом с работы должны быть очищены от мусора и отходов производства.

5.3. Категорически запрещено закрывать любое помещение в случае обнаружения, каких либо неисправностей, могущих повлечь за собой возгорание или травмировании сотрудников организации и посетителей.

5.4. Каждый сотрудник после окончания работы (рабочего дня) обязан проверить внешним визуальным осмотром помещения, за которые он несет ответственность. При осмотре помещений особое внимание обратить на отключение всех электроприборов и аппаратуры, обесточивание электроустановок, тщательную уборку помещений от горючего мусора и отходов производства.

5.5. Покидать помещение следует только при полном устранении всех обнаруженных неисправностей.

5.6. При обнаружении аварийной ситуации немедленно сообщить главе администрации.

5.7. Ключи от всех помещений имеются у всего персонала.

6**. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОТИВОПОЖАРНОГО ИНСТРУКТАЖА И ЗАНЯТИЙ ПО ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ МИНИМУМУ.**

6.1. Противопожарный инструктаж проводится с целью доведения до работников основных требований пожарной безопасности, изучения пожарной опасности технологических процессов производства и оборудования, средств противопожарной защиты, а также их действий в случае возникновения пожара.

6.2. Противопожарный инструктаж проводится лицами ответственными за проведение противопожарного инструктажа, назначенными распоряжением главы администрации, по утвержденным программам обучения мерам пожарной безопасности.

6.3. Проведение противопожарного инструктажа включает в себя ознакомление работников с: правилами содержания территории, зданий (сооружений) и помещений, в том числе эвакуационных путей, наружного и внутреннего водопровода, систем оповещения о пожаре и управления процессом эвакуации людей; требованиями пожарной безопасности, исходя из специфики пожарной опасности технологических процессов, производств и объектов; мероприятиями по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации зданий (сооружений), оборудования, производстве пожароопасных работ; правилами применения открытого огня и проведения огневых работ; обязанностями и действиями работников при пожаре, правилами вызова пожарной охраны, правилами применения средств пожаротушения и установок пожарной автоматики.

6.4. По характеру и времени проведения противопожарный инструктаж подразделяется на: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой.

6.5. О проведении вводного, первичного, повторного, внепланового, целевого противопожарного инструктажей делается запись в журнале учета проведения инструктажей по пожарной безопасности с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

6.6. Вводный противопожарный инструктаж проводится:

- со всеми работниками, вновь принимаемыми на работу, независимо от их образования, стажа работы в профессии (должности);

- с сезонными работниками;

- с командированными работниками;

- с обучающимися, прибывшими на производственное обучение или практику;

- с иными категориями работников (граждан) по решению главы администрации.

6.7. Вводный противопожарный инструктаж заканчивается практической тренировкой действий при возникновении пожара и проверкой знаний средств пожаротушения и систем противопожарной защиты.

6.8. Первичный противопожарный инструктаж проводится непосредственно на рабочем месте:

- со всеми вновь принятыми на работу;

- с переводимыми из одного подразделения в другое;

- с работниками, выполняющими новую для них работу;

- с командированными работниками;

- с сезонными работниками;

- со специалистами строительного профиля, выполняющими строительно-монтажные и иные работы на территории администрации;

- с обучающимися, прибывшими на производственное обучение или практику.

6.9. Проведение первичного противопожарного инструктажа с указанными категориями работников осуществляется лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности.

6.10. Первичный противопожарный инструктаж проводят с каждым работником индивидуально, с практическим показом и отработкой умений пользоваться первичными средствами пожаротушения, действий при возникновении пожара, правил эвакуации, помощи пострадавшим.

6.11. Все работники должны практически показать умение действовать при пожаре, использовать первичные средства пожаротушения.

6.12. Повторный противопожарный инструктаж проводится лицом, ответственным за пожарную безопасность, назначенным распоряжением главы администрации со всеми работниками, независимо от квалификации, образования, стажа, характера выполняемой работы, не реже одного раза в полугодие.

6.13. Повторный противопожарный инструктаж проводится в соответствии с графиком проведения занятий, утвержденным главой администрации.

6.14. Повторный противопожарный инструктаж проводится индивидуально или с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование в пределах общего рабочего места по программе первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте.

6.15. В ходе повторного противопожарного инструктажа проверяются знания стандартов, правил, норм и инструкций по пожарной безопасности, умение пользоваться первичными средствами пожаротушения, знание путей эвакуации, систем оповещения о пожаре и управления процессом эвакуации людей.

6.16. Внеплановый противопожарный инструктаж проводится:

- при введении в действие новых или изменении ранее разработанных правил, норм, инструкций по пожарной безопасности, иных документов, содержащих требования пожарной безопасности;

- при нарушении работниками организации требований пожарной безопасности, которые могли привести или привели к пожару;

- для дополнительного изучения мер пожарной безопасности по требованию органов государственного пожарного надзора при выявлении ими недостаточных знаний у работников администрации;

- при перерывах в работе более чем на 30 календарных дней, а для остальных работ - 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются дополнительные требования пожарной безопасности);

- при поступлении информационных материалов об авариях, пожарах, происшедших в других администрациях;

- при установлении фактов неудовлетворительного знания работниками требований пожарной безопасности.

6.17. Внеплановый противопожарный инструктаж проводится работником, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в администрации. Объем и содержание внепланового противопожарного инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость его проведения.

6.18. Целевой противопожарный инструктаж проводится:

- при выполнении разовых работ, связанных с повышенной пожарной опасностью;

- при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф;

- при организации массовых мероприятий с персоналом администрации.

6.19. Целевой противопожарный инструктаж проводится лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности в администрации.

6.20. Целевой противопожарный инструктаж по пожарной безопасности завершается проверкой приобретенных работниками знаний и навыков пользоваться первичными средствами пожаротушения, действий при возникновении пожара, знаний правил эвакуации, помощи пострадавшим, лицом, проводившим инструктаж.

6.21. Все работники допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа.

6.22. Руководители, специалисты и работники администрации, ответственные за пожарную безопасность, обучаются пожарно-техническому минимуму в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность, в части противопожарного режима, а также приемов и действий при возникновении пожара в администрации, позволяющих выработать практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре.

6.23. Обучение пожарно-техническому минимуму по разработанным и утвержденным в установленном порядке специальным программам, с отрывом от работы проходят:

- руководители и ведущие специалисты администрации или лица, исполняющие их обязанности;

- работники, ответственные за пожарную безопасность и проведение противопожарного инструктажа;

- иные категории работников по решению главы администрации.

6.25. По разработанным и утвержденным специальным программам пожарно-технического минимума непосредственно в администрации обучаются:

- работники, ответственные за обеспечение пожарной безопасности в отделах;

- граждане, участвующие в деятельности подразделений пожарной охраны по предупреждению и (или) тушению пожаров на добровольной основе.

6.26. Обучение по специальным программам пожарно-технического минимума непосредственно в администрации проводится лицом, назначенным распоряжением главы администрации, ответственным за пожарную безопасность, имеющим соответствующую подготовку.

7**. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА**

7.1. Порядок действий работников при обнаружении пожара утверждается главой администрации и обязателен к применении всеми работниками администрации.

7.2. Порядок действий работников при обнаружении пожара должен предусматривать:

- правила вызова пожарной охраны;

- порядок отключения вентиляции и электрооборудования;

- правила применения средств пожаротушения и установок пожарной автоматики;

- порядок эвакуации и материальных ценностей;

- порядок осмотра и приведения в пожаровзрывобезопасное состояние всех помещений администрации.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 12)

**ИНСТРУКЦИЯ №11**

**по оказанию первой доврачебной помощи**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Первая доврачебная помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Ее должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим (взаимопомощь), или сам пострадавший (самопомощь) до прибытия медицинского работника.

1.2. Ответственность за организацию обучения по оказанию первой доврачебной помощи возлагается на главу сельского поселения.

1.3. Для того чтобы первая доврачебная помощь была эффективной, в учреждении должны быть аптечки с набором необходимых медикаментов и медицинских средств для оказания первой доврачебной помощи.

1.4. Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, а также уметь освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приемов первой доврачебной помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

1.5. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему:

- устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов (освобождение его от действия электрического тока, гашение горящей одежды, извлечение из воды и т. д.);

- оценка состояния пострадавшего;

- определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего, и последовательности действий по его спасению;

- срочности (восстановление проходимости дыхательных путей; проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца; остановка кровотечения; иммобилизация места перелома; наложение повязки и т. п.);

- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала;

- вызов скорой медицинской помощи или врача либо принятие мер для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. В случае невозможности вызова медицинского персонала на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при устойчивом дыхании и пульсе.

1.7. В том случае, когда состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо поддерживать его основные жизненные функции до прибытия медицинского работника.

2. **ПРИЗНАКИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСТРАДАВШЕГО**

 2.1. Признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего, следующие:

- сознание: ясное, отсутствует, нарушено (пострадавший заторможен или возбужден);

Отсутствие сознания у пострадавшего определяют визуально. Чтобы окончательно убедиться в этом, следует обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии;

- цвет кожных покровов и видимых слизистых оболочек (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные.

- дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее).

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают также визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала и блестящих металлических предметов;

- пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует.

Для определения пульса на сонной артерии пальцы руки накладывают на адамово яблоко (трахею) пострадавшего и, продвигая их немного в сторону, ощупывают шею сбоку;

- зрачки: расширенные, суженные.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к глазному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее — округлой формы черные зрачки, состояние которых (суженные или расширенные) оценивают по площади радужки, которую они занимают.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь за минуту должен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

Степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно

оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более минуты. Осмотр зрачков можно провести за несколько секунд.

3**. КОМПЛЕКС РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

  Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки расширенные, следует немедленно приступить к восстановлению жизненно важных функций организма путем проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Требуется заметить время остановки дыхания и кровообращения у пострадавшего, время начала проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца, а также продолжительность реанимационных мероприятий и сообщить эти сведения прибывшему медицинскому персоналу.

3.1. **Искусственное дыхание.** Искусственное дыхание проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы со всхлипыванием), а также если его дыхание постоянно ухудшается независимо от того, чем это вызвано: поражением электрическим током, отравлением, утоплением и т. д.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего. Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» основан на применении выдыхаемого оказывающим помощь воздуха, который насильно подается в дыхательные пути пострадавшего и физиологически пригоден для дыхания пострадавшего. Воздух можно вдувать через марлю, платок и т. п. Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию ее в результате пассивного выдоха. Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, песок, ил, трава, и т. п.), которое необходимо удалить указательным пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, повернув голову пострадавшего набок.

После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под его шею, а ладонью другой руки надавливает на лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, затем полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно следует наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая должна подниматься. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь приподнимает свою голову, происходит пассивный выдох у пострадавшего. Для того чтобы выдох был более глубоким, можно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего. Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 с, что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых оболочек, а также выхода пострадавшего из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в легкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок (лучше налево), чтобы очистить его рот и глотку.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удается, следует проводить искусственное дыхание по способу «изо рта в нос».

Маленьким детям вдувают воздух одновременно в рот и нос. Чем меньше ребенок, тем меньше воздуха нужно ему для вдоха и тем чаще следует производить вдувание по сравнению со взрослым человеком (до 15—18 раз в мин). При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует приурочить проведение искусственного вдоха к моменту начала у него самостоятельного вдоха. Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

Нельзя отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его умершим при отсутствии таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Делать вывод о смерти пострадавшего имеет право только медицинский работник.

**3.2. Наружный массаж сердца.** Показанием к проведению наружного массажа сердца является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: бледность или синюшность кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи. При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жесткое основание: скамью, пол, в крайнем случае, подложить под спину доску. Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем разгибается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от ее нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливать следует быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4—5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 с, интервал между отдельными надавливаниями не более 0,5 с. В паузах руки с грудины не снимают (если помощь оказывают два человека), пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямленными в локтевых суставах.

Если оживление производит один человек, то на каждые два глубоких вдувания (вдоха) он производит 15 надавливаний на грудину, затем снова делает два вдувания и опять повторяет 15 надавливаний и т. д. За минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний, т. е. выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким. Опыт показывает, что больше всего времени затрачивается на искусственное дыхание. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, его надо прекращать.

При правильном выполнении наружного массажа сердца каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса в артериях.

Оказывающие помощь должны периодически контролировать правильность и эффективность наружного массажа сердца по появлению пульса на сонных или бедренных артериях. При проведении реанимации одним человеком ему следует через каждые 2 мин прерывать массаж сердца на 2-3 с для определения пульса на сонной артерии. Если в реанимации участвуют два человека, то пульс на сонной артерии контролирует тот, кто проводит искусственное дыхание. Появление пульса во время перерыва массажа свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). При этом следует немедленно прекратить массаж сердца, но продолжать проведение искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо продолжать делать массаж сердца.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца необходимо проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до его передачи медицинскому персоналу.

Длительное отсутствие пульса при появлении других признаков оживления организма (самостоятельное дыхание, сужение зрачков, попытки пострадавшего двигать руками и ногами и др. ) служит признаком фибрилляции сердца. В этих случаях необходимо продолжать делать искусственное дыхание и массаж сердца пострадавшему до передачи его медицинскому персоналу.

4**. ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ПОВРЕЖДЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА**

**4.1. Ранение.** Оказывая первую доврачебную помощь при ранении, необходимо строго соблюдать следующие правила.

**Нельзя:**

- промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;

- удалять из раны песок, землю и т. п., так как убрать самим все, что загрязняет рану, невозможно;

- удалять из раны сгустки крови, остатки одежды и т. п., так как это может вызвать сильное кровотечение;

- заматывать раны изоляционной лентой или накладывать на них паутину во избежание заражения столбняком.

**Надо:**

- оказывающему помощь вымыть руки или смазать пальцы йодом;

- осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищенный участок кожи нужно смазать йодом;

- вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет в соответствии с указанием, напечатанным на его обертке. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

Если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, для перевязки можно использовать чистый платок, ткань и т. п.). Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, накапать йод, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану;

- по возможности быстрее обратиться в лечебное учреждение, особенно, если рана загрязнена землей.

**4.2. Кровотечение.**

**4.2.1. Внутреннее кровотечение.**

Внутреннее кровотечение распознается по внешнему виду пострадавшего (он бледнеет; на коже выступает липкий пот; дыхание частое, прерывистое, пульс частый слабого наполнения).

**Надо:**

- уложить пострадавшего или придать ему полусидячее положение;

- обеспечить полный покой;

- приложить к предполагаемому месту кровотечения «холод»;

- срочно вызвать врача.

**Нельзя:**

- давать пострадавшему пить, если есть подозрение на повреждение органов брюшной полости.

**4.2.2. Наружное кровотечение.**

**Надо:**

а) при несильном кровотечении:

- кожу вокруг раны смазать йодом;

- на рану наложить перевязочный материал, вату и плотно прибинтовать;

- не снимая наложенного перевязочного материала, поверх него наложить дополнительно слои марли, вату и туго забинтовать, если кровотечение продолжается;

б) при сильном кровотечении

- в зависимости от места ранения для быстрой остановки прижать артерии к подлежащей кости выше раны по току крови в наиболее эффективных местах (височная артерия; затылочная артерия; сонная артерия; подключичная артерия; подмышечная артерия; плечевая артерия; лучевая артерия; локтевая артерия; бедренная артерия; бедренная артерия в середине бедра; подколенная артерия; тыльная артерия стопы; задняя большеберцовая артерия);

- при сильном кровотечении из раненой конечности согнуть ее в суставе выше места ранения, если нет перелома этой конечности. В ямку, образующуюся при сгибании, вложить комок ваты, марли и т. п., согнуть сустав до отказа и зафиксировать сгиб сустава ремнем, косынкой и др. материалами;

- при сильном кровотечении из раненой конечности наложить жгут выше раны (ближе к туловищу), обернув конечность в месте наложения жгута мягкой прокладкой (марля, платок и т. п.). Предварительно кровоточащий сосуд должен быть прижат пальцами к подлежащей кости. Жгут наложен правильно, если пульсация сосуда ниже места его наложения не определяется, конечность бледнеет. Жгут может быть наложен растяжением (эластичный специальный жгут) и закруткой (галстук, скрученный платок, полотенце);

- пострадавшего с наложенным жгутом как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

**Нельзя:**

- чрезмерно сильно затягивать жгут, так как можно повредить мышцы, пережать нервные волокна и вызвать паралич конечности;

- накладывать жгут в теплое время больше чем на 2 часа, а в холодное - больше чем на 1 час, поскольку есть опасность омертвления тканей. Если есть необходимость оставить жгут дольше, то нужно его на 10-15 мин снять, предварительно прижав сосуд пальцем выше места кровотечения, а затем наложить повторно на новые участки кожи.

**4.3. Поражение электрическим током.**

**Надо:**

- как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока;

- принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, если отсутствует возможность быстрого отключения электроустановки. Для этого можно: воспользоваться любым сухим, не проводящим электроток предметом (палкой, доской, канатом и др.);

- оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за его личную одежду, если она сухая и отстает от тела; перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой; использовать предмет, проводящий электроток, обернув его в месте контакта с руками спасателя сухой материей, войлоком и т. п.;

- вынести пострадавшего из опасной зоны на расстояние не менее 8 м от токоведущей части (провода);- в соответствии с состоянием пострадавшего оказать первую доврачебную помощь, в т. ч. реанимационную (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца). Вне зависимости от субъективного самочувствия пострадавшего, доставить его в лечебное учреждение.

**Нельзя** забывать о мерах личной безопасности при оказании помощи пострадавшему от электротока. С особой осторожностью нужно перемещаться в зоне, где токоведущая часть (провод и т. п.) лежит на земле. Перемещаться в зоне растекания тока замыкания на землю надо с использованием средств защиты для изоляции от земли (диэлектрические средства защиты, сухие доски и др.) или без применения средств защиты, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одну от другой.

**4.4. Переломы, вывихи, ушибы, растяжение связок.**

**4.4.1. При переломах**

**Надо:**

- обеспечить пострадавшему иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости;

- при открытых переломах остановить кровотечение, наложить стерильную повязку;

- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручного материала - фанеры, доски, палки и т. п.). Если нет никаких предметов, при помощи которых можно было бы иммобилизировать место перелома, его прибинтовывают к здоровой части тела (поврежденную руку к грудной клетке, поврежденную ногу - к здоровой и т. п.)

- при закрытом переломе в месте наложения шины оставить тонкий слой одежды.

Остальные слои одежды или обувь снять, не усугубляя положения пострадавшего (например, разрезать);

- к месту перелома приложить холод для уменьшения боли;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение, создав спокойное положение поврежденной части тела во время транспортировки и передачи медицинскому персоналу.

**Нельзя:**

- снимать с пострадавшего одежду и обувь естественным способом, если это ведет к дополнительному физическому воздействию (сдавливанию, нажатию) на место перелома.

**4.4.2. При вывихе**

**Надо:**

- обеспечить полную неподвижность поврежденной части с помощью шины (стандартной или изготовленной из подручного материала);

- приложить «холод» к месту травмы;- доставить пострадавшего в лечебное учреждение с обеспечением иммобилизации.

**Нельзя:**

- пытаться самим вправлять вывих. Сделать это должен только медицинский работник.

**4.4.3. При ушибах**

**Надо:**

- создать покой ушибленному месту;

- прикладывать «холод» к месту ушиба;

- наложить тугую повязку.

**Нельзя:**

- смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс.

**4.4.4. При растяжении связок**

**Надо:**

- травмированную конечность туго забинтовать и обеспечить ей покой;

- приложить «холод» к месту травмы;

- создать условия для обеспечения кровообращения (приподнять травмированную ногу, поврежденную руку подвесить на косынке к шее).

**Нельзя:**

- проводить процедуры, которые могут привести к нагреву травмированного места.

**4.4.5. При переломе черепа** (признаки: кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) и при сотрясении мозга (признаки: головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания)

**Надо:**

- устранить вредное влияние обстановки (мороз, жара, нахождение на проезжей части дороги и т. п.);

- перенести пострадавшего с соблюдением правил безопасной транспортировки в комфортное место;

- уложить пострадавшего на спину, в случае появления рвоты повернуть голову набок;

- зафиксировать голову с двух сторон валиками из одежды;

- при появлении удушья вследствие западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед и поддерживать ее в таком положении;

- при наличии раны наложить тугую стерильную повязку;

- положить «холод»;

- обеспечить полный покой до прибытия врача;- по возможности быстрее оказать квалифицированную медицинскую помощь (вызвать медицинских работников, обеспечить соответствующую транспортировку).

**Нельзя:**

- самостоятельно давать пострадавшему какие-либо лекарства;

- разговаривать с пострадавшим;

- допускать, чтобы пострадавший вставал и передвигался.

**4.4.6. При повреждении позвоночника** (признаки: резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться)

**Надо:**

- осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску и др. аналогичный по функциям предмет или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы его туловище при этом не прогибалось ни в каком положении (во избежание повреждения спинного мозга);

- исключить любую нагрузку на мускулатуру позвоночника;

- обеспечить полный покой.

**Нельзя:**

- поворачивать пострадавшего на бок, сажать, ставить на ноги;

- укладывать на мягкую, эластичную подстилку.

**4.5. При ожогах**

**Надо:**

- при ожогах 1-й степени (покраснение и болезненность кожи) одежду и обувь на обожженном месте разрезать и осторожно снять, смочить обожженное место спиртом, слабым раствором марганцовокислого калия и др. охлаждающими и дезинфицирующими примочками, после чего обратиться в лечебное учреждение;

- при ожогах 2-й, 3-й и 4-й степени (пузыри, омертвление кожи и глубоколежащих тканей) наложить сухую стерильную повязку, завернуть пораженный участок кожи в чистую ткань, простыню и т. п., обратиться за врачебной помощью. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженной коже, стерильную повязку наложить поверх них;

- при признаках шока у пострадавшего срочно дать ему выпить 20 капель настойки валерианы или другого аналогичного средства;

- при ожоге глаз делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки кислоты на стакан воды);

- при химическом ожоге промыть пораженное место водой, обработать его нейтрализующими растворами: при ожоге кислотой - раствор питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды); при ожоге щелочью - раствор борной кислоты (1 чайная ложка на стакан воды) или раствор уксусной кислоты (столовый уксус, наполовину разбавленный водой).

**Нельзя:**

- касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами и др. средствами;

- вскрывать пузыри;

- удалять приставшие к обожженному месту вещества, материалы, грязь, мастику, одежду и прочее.

**4.6. При тепловом и солнечном ударе**

**Надо:**

- побыстрее перенести пострадавшего в прохладное место;

- уложить на спину, подложив под голову сверток (можно из одежды);

- расстегнуть или снять стесняющую дыхание одежду;

- смочить голову и грудь холодной водой;

- прикладывать холодные примочки на поверхность кожи, где сосредоточено много сосудов (лоб, теменная область и др.);

- если человек находится в сознании, дать выпить холодный чай, холодную подсоленную воду;

- если нарушено дыхание и отсутствует пульс, провести искусственное дыхание и

наружный массаж сердца;

- обеспечить покой;

- вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение (в

зависимости от состояния здоровья).

**Нельзя:**

- оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

**4.7. При пищевых отравлениях**

**Надо:**

- дать пострадавшему выпить не менее 3-4 стаканов воды и розового раствора марганцовки с последующим вызовом рвоты;

- повторить промывание желудка несколько раз;

- дать пострадавшему активированный уголь;- напоить теплым чаем, уложить в постель, укрыть потеплее (до прибытия медицинского персонала);

- при нарушении дыхания и кровообращения приступить к проведению искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

**Нельзя:**

- оставлять пострадавшего без внимания до прибытия скорой помощи и доставки его в лечебное учреждение.

**4.8. При обморожениях**

**Надо:**

- при незначительном замерзании немедленно растереть и обогреть охлажденную область для устранения спазма сосудов (исключив вероятность повреждения кожного покрова, его ранения);

- при потере чувствительности, побелении кожного покрова не допускать быстрого

согревания переохлажденных участков тела при нахождении пострадавшего в помещении, использовать теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и др.) на пораженные покровы;

- обеспечить неподвижность переохлажденных рук, ног, корпуса тела (для этого можно прибегнуть к шинированию);

- теплоизолирующую повязку оставить до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится чувствительность переохлажденного кожного покрова, после чего давать пить горячий сладкий чай;

- при общем переохлаждении пострадавшего срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение, не снимая теплоизолирующих повязок и средств (в частности, не следует снимать оледеневшую обувь, можно лишь укутать ноги ватником и т. п.).

**Нельзя:**

- срывать или прокалывать образовавшиеся пузыри, поскольку это грозит нагноением.

**4.9. При попадании инородных тел** **в органы и ткани**

**Надо** обратиться к медицинскому работнику или в лечебное учреждение.

Самим удалять инородное тело можно лишь в том случае, если есть достаточная уверенность, что это можно сделать легко, полностью и без тяжелых последствий.

**4.10. При утоплении человека**

**Надо:**

- действовать обдуманно, спокойно и осторожно;- оказывающий помощь должен не только сам хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего, уметь освобождаться от его захватов;

- срочно вызвать скорую помощь или врача;

- по возможности быстро очистить рот и глотку (открыть рот, удалить попавший песок, осторожно вытянуть язык и зафиксировать его к подбородку бинтом или платком, концы которого завязать на затылке);

- удалить воду из дыхательных путей (пострадавшего положить животом на колено, голова и ноги свешиваются вниз; поколачивать по спине);

- если после удаления воды пострадавший находится в бессознательном состоянии, отсутствует пульс на сонных артериях, не дышит, приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца. Проводить до полного восстановления дыхания или прекратить при появлении явных признаков смерти, которые должен констатировать врач;

- при восстановлении дыхания и сознания укутать, согреть, напоить горячим крепким кофе, чаем (взрослому человеку дать 1-2 ст. л. водки);

- обеспечить полный покой до прибытия врача.

**Нельзя:**

- до прибытия врача оставлять пострадавшего одного (без внимания) даже при явном видимом улучшении самочувствия.

**4.11. При укусах.**

**4.11.1. При укусах змей и ядовитых насекомых**

**Надо:**

- как можно скорее отсосать яд из ранки (для оказывающего помощь эта процедура не опасна);

- ограничить подвижность пострадавшего для замедления распространения яда;

- обеспечить обильное питье;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение. Транспортировать только в положении лежа.

**Нельзя:**

- накладывать жгут на укушенную конечность;

- прижигать место укуса;

- делать разрезы для лучшего отхождения яда;

- давать пострадавшему алкоголь.

**4.11.2. При укусах животных**

**Надо:**

- кожу вокруг места укуса (царапины) смазать йодом;

- наложить стерильную повязку;

- пострадавшего направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства.

**4.11.3. При укусе или ужаливании насекомыми (пчелы, осы и др.)**

**Надо:**

- удалить жало;

- положить на место отека «холод»;

- дать пострадавшему большое количество питья;

- при аллергических реакциях на яд насекомых дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола и 20-25 капель кордиамина, обложить пострадавшего теплыми грелками и срочно доставить в лечебное учреждение;

- при нарушении дыхания и остановке сердца делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

**Нельзя:**

- пострадавшему принимать алкоголь, так как он способствует проницаемости сосудов, яд задерживается в клетках, отеки усиливаются.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О.) (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 13)

**Инструкция №12 по электробезопасности**

**для неэлектрического персонала (I группа допуска)**

**администрации муниципального образования «Усть-Ордынское»**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Инструкция по электробезопасности для неэлектротехнического персонала I группы допуска по электробезопасности разработана в соответствии с Приказом Министерства Энергетики Российской Федерации от 13 августа 2022 года № 811 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии», Приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 года № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», с учетом ГОСТ Р 58698-2019 «Национальный стандарт Российской Федерации. Защита от поражения электрическим током» и ГОСТ 12.2.007.0-75 «Система стандартов безопасности труда. Изделия электротехнические. Общие требования безопасности» и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция предназначена для неэлектротехнического персонала I-й группы допуска по электробезопасности, основные виды воздействия электрического тока на организм человека, причины поражения электротоком, устанавливает требования безопасности при эксплуатации электрооборудования, а также порядок действий при оказании первой помощи пострадавшим от действия электрического тока.

1.3. Группа I по электробезопасности распространяется на неэлектротехнический персонал, к нему относятся офисные работники, уборщицы, охранники, секретари и прочие служащие, контактирующие только с бытовыми электроприборами. Перечень должностей, рабочих мест, требующих отнесения персонала к группе I по электробезопасности, определяется руководителем.

1.4. Персоналу, усвоившему требования по электробезопасности, относящиеся к его деятельности, присваивается группа I по электробезопасности с оформлением в журнале установленной формы, который должен содержать фамилию, имя, отчество работника, его должность, дату присвоения группы I по электробезопасности, подпись проверяемого и проверяющего. Удостоверение не выдается.

1.5. Присвоение группы I по электробезопасности производится путем проведения инструктажа, который должен завершаться проверкой знаний в форме устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током.

1.6. Сотрудники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшему до допуска к самостоятельной работе.

1.7. Присвоение 1 группы по электробезопасности проводится работником из числа электротехнического персонала, имеющего группу III по электробезопасности или специалистом по охране труда, имеющим группу IV по электробезопасности или выше, назначенным распоряжением главы администрации.

1.8. Присвоение 1-й группы по электробезопасности неэлектротехническому персоналу проводится с периодичностью не реже 1 раза в год.

1.9. Настоящая инструкция по электробезопасности распространяется на весь неэлектротехнический персонал муниципального образования «Усть-Ордынское», имеющий 1 группу допуска по электробезопасности, выполняющий работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током.

К такой категории относится персонал, занятый работой:

• с применением электронных средств: персональные компьютеры, ноутбуки, моноблоки и иные электронные средства;

• с применением ксерокса, принтера и иной копировально-множительной техники;

• с применением бытовых электроприборов;

• в помещениях, где имеется электроосвещение, электророзетки и выключатели освещения.

1.10. На неэлектротехнический персонал 1 группы по электробезопасности возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

• снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на пользователя электромагнитного излучения электроприборов;

• поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, при прикосновении к токоведущим частям электронных средств и иных электроприборов, использовании неисправных электроприборов, при отсутствии заземления / зануления;

• повышенный уровень статического электричества.

1.11. Неэлектротехническому персоналу 1 группы по электробезопасности необходимо знать:

• опасные факторы, связанные с выполнением работ с использованием электронных средств, оргтехники и иных электроприборов, электроинструментов, использующих при функционировании электрический ток, основные способы защиты от их воздействия;

• правила безопасного использования электронных средств и иных используемых электроприборов и электроинструментов, установленные разработанными инструкциями по охране труда и инструкциями по эксплуатации производителя;

• правила безопасного включения и выключения электроприборов и электроинструментов из розеток, эксплуатации шнуров питания;

• основные признаки поврежденных и неисправных розеток, штепсельных вилок, шнуров питания, осветительных приборов;

• порядок действий при коротком замыкании, ощущении запаха тлеющей изоляции, возгорании электронных средств и иных электроприборов;

• безопасные способы оказания первой помощи при поражении электрическим током;

• соблюдать инструкцию по охране труда для неэлектротехнического персонала.

1.12. Работник, относящийся к неэлектротехническому персоналу 1 группы допуска по электробезопасности, и допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по электробезопасности, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. **ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

2.1. Электрический ток, проходя через ткани человека, оказывает биологическое, термическое (тепловое) и электролитическое воздействие, что приводит к местным повреждениям тканей и органов, а также к общим поражениям организма.

2.2. Биологическое воздействие выражается в раздражении и возбуждении живых клеток организма, что приводит к непроизвольным судорожным сокращениям мышц, нарушению нервной системы, органов дыхания и кровообращения. При этом могут наблюдаться обмороки, потеря сознания, расстройство речи, судороги, нарушение дыхания (вплоть до остановки). При тяжелой электротравме смерть может наступить мгновенно.

2.3. Термическое воздействие сопровождается ожогами участков тела человека и перегревом отдельных внутренних органов, вызывая в них различные функциональные расстройства. Возникающая электрическая дуга вызывает местные повреждения тканей и органов человека.

2.4. Электролитическое воздействие проявляется в разложении плазмы крови и других органических жидкостей, что может привести к нарушению их физико-химического состава.

2.5. По степени тяжести электротравмы классифицируются по четырем степеням:

• I степень – судорожное сокращение мышц без потери сознания;

• II степень – судорожное сокращение мышц и потеря сознания;

• III степень – потеря сознания и нарушение функций сердечной деятельности и дыхания;

• IV степень – клиническая смерть.

2.6. Ожоги подразделяются на четыре степени:

• I степень – покраснение кожи;

• II степень – образование пузырей;

• III степень – обугливание кожи;

• IV степень – обугливание подкожной клетчатки, мышц, сосудов и т.п..

2.7. Различают следующие виды поражения электрическим током:

• электрический удар – возбуждение живых тканей организма электрическим током, воздействие на нервную систему и мышцы, сопровождающееся непроизвольным судорожным сокращением мышц, может привести к параличу пораженных органов.

• электрический шок – тяжелая нерворефлекторная реакция организма человека, сопровождающаяся серьезными расстройствами кровообращения, дыхания, обмена веществ;

• механические повреждения – следствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под воздействием электрического тока или падения с высоты при освобождении от действия тока;

• электроофтальмия – поражение органов зрения в результате воздействия инфракрасного излучения электрической дуги;

• электрические ожоги - возникают при воздействии электрического тока и электрической дуги, подразделяются на токовые (контактные), дуговые и комбинированные;

• электрические метки (знаки) – специфические поражения кожи электрическим током, возникают при контакте с токоведущими частями, могут привести к нарушению функций пораженного органа;

• металлизация кожи – проникновение в верхние слои кожи мельчайших частиц металла, расплавившегося под воздействием электрической дуги.

2.8. Неспособность организма человека обнаруживать ток до начала его действия приводит к тому, что работник не осознает реально имеющейся опасности и не принимает своевременно защитных мер.

2.9. Тяжесть электротравм зависит от силы электрического тока, проходящего через человека, рода тока, времени воздействия, физиологического состояния организма (индивидуальные свойства) и условий внешней среды.

2.10. От величины силы тока зависит общая реакция организма человека. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3 мА. При увеличении силы тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие, происходит легкое дрожание рук. При силе тока 8-10 мА сокращаются мышцы руки (в которой зажат проводник), человек не в состоянии освободиться от действия электрического тока. Значения переменного тока 50- 200 мА и более вызывают фибрилляцию сердца, что может привести к его остановке.

2.11. Предельно допустимое значение постоянного тока в 3-4 раза выше допустимого значения переменного, но это — при напряжении не выше 260-300 В. При больших величинах он более опасен для человека ввиду его электролитического воздействия.

2.12. Тело человека проводит электричество, однако имеет свое сопротивление. Электризация происходит тогда, когда существует разность потенциалов между двумя точками в организме. Опасность несчастных случаев с электричеством возникает не от простого контакта с проводом, находящимся под напряжением, а от одновременного контакта с проводом под напряжением и другим предметом при разнице потенциалов. Сопротивление тела человека слагается из трех составляющих: сопротивлений кожи (в местах контактов), внутренних органов и емкости человеческого кожного покрова. Основную величину сопротивления составляет поверхностный кожный покров (толщиной до 0,2 мм). При увлажнении и повреждении кожи в местах контакта с токоведущими частями ее сопротивление резко падает.

2.13. Сопротивление кожного покрова человека сильно снижается при увеличении плотности и площади соприкосновения с токоведущими частями. При напряжении 200- 300В наступает электрический прорыв верхнего слоя кожи.

2.14. Тяжесть поражения зависит от продолжительности воздействия электрического тока. Время прохождения электрического тока имеет решающее значение для определения степени телесного повреждения. При длительном воздействии электрического тока снижается сопротивление кожи (вследствие выделения пота) в местах контактов и повышается вероятность прохождения тока в особенно опасный период сердечного цикла. Человек может выдержать смертельно опасное значение переменного тока 100 мА, если продолжительность воздействия тока не превысит 0,5 с.

2.15. Наиболее опасно, когда электрический ток проходит через жизненно важные органы человека - сердце, легкие, головной мозг.

2.16. При поражении человека по пути «правая рука — ноги» через сердце человека проходит 6,7% общей величины электрического тока. При пути «нога — нога» через сердце человека проходит только 0,4 % общей величины тока.

2.17. Принятая в энергетике частота электрического тока (50 Гц) представляет большую опасность возникновения судорог и фибрилляции желудочков сердца. Фибрилляция не является мускульной реакцией, она вызывается повторяющейся стимуляцией с максимальной чувствительностью при 10 Гц. Поэтому переменный ток (с частотой 50 Гц) считается в три - пять раз опаснее, чем постоянный ток, — он воздействует на сердечную деятельность человека.

2.18. Под индивидуальными особенностями человека (физиологическим состоянием) подразумевают: болезни кожи, сердечно-сосудистой системы, легких, нервной системы и все то, что увеличивает темп работы сердца (усталость, возбуждение и испуг, алкоголь и жажда), способствует увеличению тяжести поражения током.

2.19. Условия внешней среды и сами помещения, в которых находится электроустановки, электрооборудование и электроприборы, являются факторами, влияющими на тяжесть поражения электрическим током.

3. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

3.1. Поражение электрическим током возникает в случаях:

• прикосновения человека к оголенным (не заизолированным) токоведущим частям электрооборудования, электроприборов;

• неисправности электрооборудования и электроприборов, пусковых устройств, проводов, заземления;

• прикосновения к металлическим частям электрооборудования и электроприборов, оказавшимся под напряжением в результате нарушения изоляции при неисправном заземляющем устройстве;

• попадания в зону растекания тока;

• применения в помещениях с повышенной и особой опасностью переносных ламп и электроинструментов более высокого напряжения, чем установлено правилами;

• нарушения правил и инструкций по эксплуатации электрооборудования и электроприборов.

3.2. Основными причинами поражения током являются:

• неисправность электрооборудования и электроприборов, пусковых устройств, проводов, заземления;

• низкая квалификация и необученность сотрудников;

• нарушение правил использования индивидуальных и коллективных средств защиты, защитных средств;

• нарушения правил и инструкций по эксплуатации электрооборудования.

3.3. По степени опасности поражения электрическим током помещения делятся на категории:

• помещения с повышенной опасностью;

• особо опасные помещения;

• помещения без повышенной опасности.

3.4. Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием в них одного из следующих условий:

• сырости, когда относительная влажность длительное время превышает 75%;

• токопроводящей пыли, сажи;

• токопроводящих полов: металлического, земляного или железобетонного, кирпичного, покрытого плиткой и т.п.;

• высокой температуры воздуха, длительное время превышающей +35 градусов по Цельсию;

• возможности одновременного прикосновения человека к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий или металлическим элементам технологического оборудования (аппаратов) и металлическим корпусам электрооборудования.

3.5. Особо опасные помещения характеризуются наличием одного из следующих условий:

• высокой влажности воздуха, относительная влажность в которых близка к 100% (потолок, стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);

• химически активной или органической среды, разрушающе действующей на изоляцию и токоведущие части;

• наличием одновременно двух или более условий повышенной опасности.

3.6. Помещения без повышенной опасности характеризуются отсутствием условий, создающих «повышенную опасность» и «особую опасность», в этих помещениях отсутствуют указанные выше условия.

3.7. Обо всех обнаруженных неисправностях сотрудники должны известить непосредственного руководителя. Начинать работы в этом случае необходимо только после устранения всех неисправностей и после получения разрешения от непосредственного руководителя.

4**. ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ НЕИСПРАВНОСТИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

4.1. Внешними признаками неисправности электрооборудования являются:

• наличие трещин и сколов у корпусов электрических розеток и выключателей, пусковых устройств, ненадлежащее их крепление и сборка;

• неплотная посадка штепсельной вилки в розетку;

• отсутствие целостности корпуса электрооборудования, защитных элементов;

• наличие оголенных токоведущих частей, поврежденной изоляции;

• ненадежное скрепление элементов электрооборудования, которое может вызвать короткое замыкание;

• искрение, перегрев частей и элементов электроприборов и технологического электрооборудования;

• ощущение действия электрического тока при прикосновению к корпусу;

• ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки, появление дыма.

4.2. При появлении неисправностей электрооборудование следует выключить и отсоединить от электросети, после чего сообщить непосредственному руководителю.

5**. КЛАССЫ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ ПО СПОСОБУ ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА ОТ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

5.1. Установлено пять классов защиты:

• класс 0 – изделия, имеющие, по крайней мере, рабочую изоляцию и не имеющие элементов для заземления, если эти изделия не отнесены к классу II или III;

• класс 0I – изделия, имеющие по крайней мере рабочую изоляцию, элемент для заземления и провод без заземляющей жилы для присоединения к источнику питания;

• класс I – изделия, имеющие по крайней мере рабочую изоляцию и элемент для заземления. В случае, если изделие класса I имеет провод для присоединения к источнику питания, этот провод должен иметь заземляющую жилу и вилку с заземляющим контактом;

• класс II – изделия, имеющие двойную или усиленную изоляцию и не имеющие элементов для заземления;

• класс III – изделия, предназначенные для работы при безопасном сверхнизком напряжении, не имеющие ни внешних, ни внутренних электрических цепей, работающих при другом напряжении.

5.2. Изделия, получающие питание от внешнего источника, могут быть отнесены к классу III только в том случае, если они присоединены непосредственно к источнику питания, преобразующему более высокое напряжение в безопасное сверхнизкое напряжение, что осуществляется посредством разделительного трансформатора или преобразователя с отдельными обмотками.

5.3. Если класс защиты (степень защиты) не указана в маркировке на изделии или в инструкциях по эксплуатации (паспорте) или они утеряны, то такие изделия должны быть проверены инженерно-техническим персоналом для определения пригодности к дальнейшей безопасной эксплуатации.

6. **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

6.1. При использовании электрооборудования необходимо строго соблюдать правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды электрооборудования (электроприборы, электроинструменты, технологическое электрооборудование и т.п.).

6.2. Для защиты от поражения электрическим током все доступные для прикосновения металлические части электрооборудования 0I и I классов должны быть заземлены / занулены.

6.3. Запрещается включать электроприборы и иное электрооборудование в сеть при поврежденной изоляции кабеля питания и корпуса штепсельной вилки, а также при других дефектах, при которых возможно прикосновение человека к частям, находящимся под напряжением.

6.4. Запрещается эксплуатировать неисправное электрооборудование, возобновлять работы можно только после устранения неисправности и наличия соответствующей записи в журнале технического обслуживания ответственного за исправность электрооборудования.

6.5. Запрещается располагать мебель, оборудование и предметы на провода и кабели, наступать на электрические шнуры и кабели питания.

6.6. При переносе электроприборов, электроинструмента с одного рабочего места на другое, перерыве и по окончании работы с ними отсоединить от электрической сети штепсельной вилкой.

6.7. Запрещается отключать электрооборудование путем выдергивания штепсельной вилки из розетки за шнур, отключать необходимо, держась за корпус вилки.

6.8. При эксплуатации электроосвещения:

• осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

• коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

6.9. При работе с электронными средствами и иными электроприборами:

• использовать электронные средства и иные электроприборы в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

• кабели питания должны быть плотно подведены к электроприборам;

• кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны рабочих мест;

• кабели питания не должны иметь повреждений изоляции, корпус прибора не иметь повреждений;

• не допускать попадания влаги на электронное средство обучения или иной используемый электроприбор.

6.10. При работе с электронными средствами и иными электроприборами запрещается:

• натягивать, перекручивать, перегибать и защемлять шнуры питания;

• допускать соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;

• включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;

• переносить и перемещать включенные в электрическую сеть электроприборы;

• самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроприборы, шнуры питания и штепсельные соединения сотрудникам, не имеющим соответствующей квалификации;

• оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы.

6.11. При эксплуатации электрооборудования быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

6.12. Не использовать в помещениях переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки с открытой спиралью, не сертифицированные удлинители, самодельные электроприборы.

6.13. Необходимо работать только с тем электроинструментом, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ.

6.14. Электроинструменты в зависимости от способа осуществления защиты от поражения электрическим током делятся на следующие классы:

• 0 класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией; при этом отсутствует электрическое соединение открытых проводящих частей (если они имеются) с защитным проводником стационарной проводки;

• I класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией и соединением открытых проводящих частей, доступных для прикосновения, с защитным проводником стационарной проводки;

• II класс - электроинструмент, у которого защита от поражения электрическим током обеспечивается применением двойной или усиленной изоляции;

• III класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током основана на питании от источника безопасного сверхнизкого напряжения не выше 50 В и в котором не возникают напряжения выше безопасного сверхнизкого напряжения.

6.15. При работе с электроинструментом запрещается:

• натягивать, перекручивать и перегибать кабели питания, ставить на них груз;

• допускать соприкосновение кабелей питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;

• самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабели питания и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации;

• допускать пересечение кабелей питания электроинструмента с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;

• подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр.

6.16. Запрещается работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

• повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;

• повреждение крышки щеткодержателя;

• искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;

• появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;

• поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;

• исчезновение электрической связи между металлическим частями корпуса и нулевым зажимным штырем питательной вилки.

6.17. В обязательном порядке производить отключение электрооборудования:

• при уходе с рабочего места даже на незначительное время;

• во время перерывов в подаче электрической энергии;

• при обнаружении каких-либо незначительных неисправностей.

6.18. Не использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя.

6.19. При пользовании ручным электроинструментом, переносными светильниками их провода и кабели по возможности необходимо подвешивать.

6.20. В ходе выполнения работ осматривать ручной электроинструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

6.21. В случае, когда опасность поражения электрическим током усугубляется теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями, для питания переносных ручных электрических светильников применять напряжение не выше 12 В.

6.22. Запрещается протирать мокрыми тряпками электрооборудование, включенное в электросеть, мыть стены там, где установлены электроприборы, проложены кабели и провода.

6.23. Работы по пробивке стен, потолков, полов, а также штукатурные и окрасочные работы должны быть согласованы с лицом, ответственным за электрохозяйство. При обнаружении не отмеченных в схемах проводов и кабелей следует прекратить работу. Продолжать работы можно с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство.

6.24. Запрещается производить полив территории с помощью поливочного шланга вблизи электроустановок, линии электропередачи.

6.25. Соблюдать настоящую инструкцию по электробезопасности для персонала 1-й группы, иные инструкции по охране труда при выполнении работ с конкретным электрооборудованием, электроприбором, электроинструментом.

6.26. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электрооборудования, персонал должен немедленно отключить неисправное электрооборудование от сети, доложить об этом непосредственному руководителю, а в его отсутствие - вышестоящему руководителю.

7**. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА**

7.1. Быстрое отключение от действия электрического тока — это первое действие для спасения пострадавшего.

7.2. При поражении электрическим током необходимо быстро освободить пострадавшего человека от действия тока – немедленно отключить электрооборудование, которого касается пострадавший. Когда невозможно отключить электрооборудование, следует принять иные меры по освобождению пострадавшего, соблюдая предосторожность.

7.3. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть пострадавшего за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

7.4. Для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом или иной плотной тканью, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего сухую материю.

7.5. Действовать рекомендуется одной рукой, другая должна находиться за спиной.

7.6. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо провести полный объем реанимации. Пострадавшему обеспечить полный покой и не разрешать двигаться или продолжать работу, так как возможно ухудшение состояния из-за ожогов внутренних органов и тканей по ходу протекания электрического тока. Последствия внутренних ожогов могут проявиться в течение первых суток или ближайшей недели.

7.7. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

• если пострадавший находится в сознании, но до этого был в обмороке, с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода медицинского работника создать полный покой;

• если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то ему необходимо дать понюхать нашатырный спирт, опрыскать лицо холодной водой, а после прихода в сознание дать 15 - 20 капель настойки валерьяны и горячего чая;

• если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского работника;

• если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, нельзя считать его мертвым, так как запас кислорода в организме сохраняется 4 – 8 минут, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

7.8. Правила проведения непрямого массажа сердца и безвентиляционной реанимации:

• расположить основание правой ладони выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего, а левую ладонь расположить на ладони правой руки;

• переместить центр тяжести на грудину пострадавшего и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками;

• продавливать грудную клетку не менее чем на 3-5 см с частотой не реже 60 раз в минуту;

• каждое следующее надавливание начинать только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

• оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции легких — 30:2, независимо от количества участников реанимации;

• по возможности приложить холод к голове.

7.9. При каждом надавливании на грудную клетку происходит активный выдох, а при ее возвращении в исходное положение — пассивный вдох. Когда выделения изо рта пострадавшего представляют угрозу для здоровья спасающего, можно ограничиться проведением непрямого массажа сердца, т.е. безвентиляционным вариантом реанимации. Для эффективности непрямого массажа сердца проводить его на ровной и жесткой поверхности.

7.10. Правила проведения вдоха ИВЛ способом «изо рта в рот»:

• правой рукой обхватить подбородок так, чтобы пальцы, расположенные на нижней челюсти и щеках пострадавшего, смогли разжать и раздвинуть его губы;

• левой рукой зажать нос;

• запрокинуть голову пострадавшего и удерживать ее в таком положении до окончания проведения вдоха;

• плотно прижаться губами к губам пострадавшего и сделать в него максимальный выдох;

• если во время проведения вдоха ИВЛ пальцы правой руки почувствуют раздувание щек, можно сделать безошибочный вывод о неэффективности попытки вдоха;

• если первая попытка вдоха ИВЛ оказалась неудачной, следует увеличить угол запрокидывания головы и сделать повторную попытку;

• если вторая попытка вдоха ИВЛ оказалась неудачной, то необходимо сделать 30 надавливаний на грудину, повернуть пострадавшего на живот, очистить пальцами ротовую полость и только затем сделать вдох ИВЛ.

7.11. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

7.12. Первая помощь должна быть оказана в первые четыре-пять минут после поражения электрическим током.

7.13. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо обратиться к врачу, вызвать медицинского работника (скорую помощь по номеру телефона 03, 103), независимо от состояния пострадавшего человека. Через некоторое время могут возникнуть опасные последствия (падение сердечной деятельности, вызванное нарушением функции сердца из-за воздействия электрического тока). Периферические сосудистые нарушения могут обнаруживаться через неделю после травмы.

Инструкцию разработал(а):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О) (Дата)

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

муниципального образования «Усть-Ордынское»

от 05.04.2024 г. № 50 - р

(Приложение 14)

**ПЕРЕЧЕНЬ**

**инструкций, действующих в администрации**

**муниципального образования «Усть-Ордынское»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование инструкции** | **номер инструкции** | **Дата утверждения инструкции** | **Ф.И.О,**  **должность, утвердившего инструкцию** | **Плановый срок проверки** |
| 1 | Вводный инструктаж по охране труда. | ВИОТ-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | При приёме на работу |
| 2 | Инструкция по охране труда №1 для муниципальных служащих и работников администрации муниципального образования «Усть-Ордынское». | ИОТ-1-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 3 | Инструкция по охране труда №2 при работе на персональном компьютере (ноутбуке). | ИОТ-2-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в  полугодие |
| 4 | Инструкция по охране труда №3 для водителя легкового автомобиля администрации муниципального образования «Усть-Ордынское». | ИОТ-3-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в  полугодие |
| 5 | Инструкция по охране труда №4 на автомобильном транспорте | ИОТ-4-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в  полугодие |
| 6 | Инструкция по охране труда №5 для уборщика служебных помещений администрации муниципального образования «Усть-Ордынское». | ИОТ-5-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 7 | Инструкция по охране труда №6 при работе на лестницах и стремянках | ИОТ-6-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 8 | Инструкция по охране труда №7 для тракториста администрации муниципального образования «Усть-Ордынское». | ИОТ-7-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 9 | Инструкция по охране труда №8 при выполнении работ на тракторе с установленным съемным механизмом для очистки дорог. | ИОТ-8-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 10 | Инструкция по охране труда №9 для дворника администрации муниципального образования «Усть-Ордынское». | ИОТ-9-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 11 | Инструкция №10 о мерах пожарной безопасности | И-10-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 12 | Инструкция №11 по оказанию первой доврачебной помощи | И-11-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов | 1 раз в полугодие |
| 13 | Инструкция №12 по электробезопасности для неэлектротехнического персонала (1 группа допуска) администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» | И-12-04-2024 | 05.04.2024 | Глава администрации муниципального образования «Усть-Ордынское» А.С. Асалханов А.С | 1 раз в год |